

# Ergebnisse aus den vergangenen Jahren

Nachname	Vorname	Lauf	Zeit	Zeit /km	Laufjahr
Ahlborn	Nele	1600m Jugend/Schüler	0:00:00	0:00:00	2010
Ahlborn	Nele	7km Hauptlauf 1	0:40:50	0:05:50	2012
Ahlers	Beate	7km Hauptlauf 1	0:49:56	0:07:08	2014
Ahlers	Rainer	7km Hauptlauf 1	0:00:00	0:00:00	2014
Ahlgrimm	Lars	7km Hauptlauf 1	0:31:03	0:04:26	2010
Ahlgrimm	Maria	7km Hauptlauf 1	0:39:04	0:05:35	2010
Ahrens	Jasmin	1600m Jugend/Schüler	0:00:00	0:00:00	2008
Albershausen	Timo	7km Hauptlauf 1	0:00:00	0:00:00	2007
Allermann	Birgit	14 km Hauptlauf 2	1:25:46	0:06:08	2013
Alm	Janet	800m Schülerlauf	0:02:35	0:03:14	2007
Alm	Nadine	1600m Jugend/Schüler	0:05:21	0:03:21	2007
Asche	Joost	14 km Hauptlauf 2	0:49:10	0:03:31	2012
Badenhop	Laurenz	1600m Jugend/Schüler	0:05:58	0:03:44	2014
Banschbach	Peter	7km Hauptlauf 1	0:34:57	0:05:00	2008
Banschbach	Volker	7km Hauptlauf 1	0:35:00	0:05:00	2008
Baris	Herdem	800m Schülerlauf	0:04:07	0:05:09	2012
Bartel	Farbian	7km Hauptlauf 1	0:45:20	0:06:29	2014
Bartels	Robin	800m Schülerlauf	0:03:08	0:03:55	2012
Bastell	Frank	7km Hauptlauf 1	0:31:55	0:04:34	2014
Baumann	Aron	800m Schülerlauf	0:04:21	0:05:27	2011
Baumann	Jannik	800m Schülerlauf	0:03:46	0:04:43	2011
Baumgartner	Arne	7km Hauptlauf 1	0:30:03	0:04:18	2010
Bechler	Emily-Mila	800m Schülerlauf	0:03:49	0:04:46	2013
Bechler	Emily-Mila	800m Schülerlauf	0:03:34	0:04:28	2014
Becker	Karl	14 km Hauptlauf 2	1:21:32	0:05:49	2007
Becker	Karl	7km Hauptlauf 1	0:38:01	0:05:26	2010
Becker	Marvin	7km Hauptlauf 1	0:33:03	0:04:43	2014
Begemann	Thomas	14 km Hauptlauf 2	1:05:30	0:04:41	2007
Begemann	Thomas	7km Hauptlauf 1	0:31:29	0:04:30	2008
Begemann	Thomas	14 km Hauptlauf 2	1:07:54	0:04:51	2008
Behrens	Etienne	800m Schülerlauf	0:04:48	0:06:01	2010
Behrens	Etienne	800m Schülerlauf	0:00:00	0:00:00	2012
Behrens	Etienne	7km Hauptlauf 1	0:56:15	0:08:02	2014
Behrens	Jorik	800m Schülerlauf	0:07:05	0:08:52	2010
Behrens	Jorik	800m Schülerlauf	0:00:00	0:00:00	2012
Behrens	Jorik	800m Schülerlauf	0:03:44	0:04:41	2014
Behrens	Linus	800m Schülerlauf	0:05:16	0:06:36	2010
Behrens	Linus	800m Schülerlauf	0:00:00	0:00:00	2012
Behrens	Linus	7km Hauptlauf 1	0:43:06	0:06:09	2014
Behrens	Manuela	14 km Hauptlauf 2	0:00:00	0:00:00	2012
Behrens	Manuela	7km Hauptlauf 1	0:41:08	0:05:53	2014
Behrens	Steffen	14 km Hauptlauf 2	0:00:00	0:00:00	2012
Behrje	Jacqueline	7km Hauptlauf 1	0:38:02	0:05:26	2013
Benze	Thomas	7km Hauptlauf 1	0:33:05	0:04:44	2013
Berger	Andreas	7km Nordic Walking	0:52:29	0:07:30	2014
Berger	Sascha	7km Hauptlauf 1	0:26:37	0:03:48	2008
Berger	Tobias	7km Hauptlauf 1	0:28:49	0:04:07	2008
Bergmann	Jan	7km Hauptlauf 1	0:28:37	0:04:05	2009

# Ergebnisse aus den vergangenen Jahren

Nachname	Vorname	Lauf	Zeit	Zeit /km	Laufjahr
Bergmann	Jan	7km Hauptlauf 1	0:26:59	0:03:51	2012
Bergmann	Jan	7km Hauptlauf 1	0:29:49	0:04:16	2014
Bergmann	Janek	800m Schülerlauf	0:03:09	0:03:56	2009
Bergmann	Janek	7km Hauptlauf 1	0:33:47	0:04:50	2014
Berisha	Benita	800m Schülerlauf	0:00:00	0:00:00	2007
Berkath	Petra	7km Hauptlauf 1	0:32:57	0:04:42	2007
Berkath	Petra	7km Hauptlauf 1	0:32:10	0:04:36	2009
Berkath	Petra	7km Hauptlauf 1	0:00:00	0:00:00	2010
Berkath	Petra	14 km Hauptlauf 2	1:08:09	0:04:52	2013
Berns	Kenneth	800m Schülerlauf	0:00:00	0:00:00	2014
Bertram	Andreas	7km Hauptlauf 1	0:29:31	0:04:13	2014
Bethke	Eike	800m Schülerlauf	0:03:35	0:04:30	2008
Bethke	Eike	800m Schülerlauf	0:03:13	0:04:01	2009
Bethke	Eike	800m Schülerlauf	0:03:04	0:03:51	2010
Bethke	Erik	1600m Jugend/Schüler	0:08:12	0:05:08	2008
Bethke	Erik	1600m Jugend/Schüler	0:07:24	0:04:38	2009
Bethke	Erik	1600m Jugend/Schüler	0:07:03	0:04:25	2010
Bettin	Hans-Jürgen	7km Hauptlauf 1	0:37:03	0:05:18	2008
Bettin	Hans-Jürgen	7km Hauptlauf 1	0:37:10	0:05:19	2009
Bettin	Hans-Jürgen	7km Hauptlauf 1	0:37:00	0:05:17	2010
Bettin	Hans-Jürgen	7km Hauptlauf 1	0:34:13	0:04:53	2011
Bettin	Hans-Jürgen	7km Hauptlauf 1	0:34:53	0:04:59	2012
Bettin	Hans-Jürgen	7km Hauptlauf 1	0:36:11	0:05:10	2013
Beulakker	Heiko	7km Hauptlauf 1	0:00:00	0:00:00	2014
Biniok	Benedikt	800m Schülerlauf	0:00:00	0:00:00	2006
Biniok	Frederick	7 km Hauptlauf 1	0:36:34	0:05:13	2006
Biniok	Friedrich	7 km Hauptlauf 1	0:30:29	0:04:21	2006
Biniok	Friedrich	7km Hauptlauf 1	0:30:54	0:04:25	2007
Biniok	Friedrich	7km Hauptlauf 1	0:31:39	0:04:31	2008
Biniok	Friedrich	7km Hauptlauf 1	0:32:37	0:04:40	2009
Biniok	Jonas	7 km Hauptlauf 1	0:31:27	0:04:30	2006
Biniok	Katharina	14 km Hauptlauf 2	0:00:00	0:00:00	2006
Biniok	Katharina	14 km Hauptlauf 2	0:00:00	0:00:00	2007
Biniok	Katharina	14 km Hauptlauf 2	1:07:50	0:04:51	2008
Biniok	Katharina	14 km Hauptlauf 2	1:12:13	0:05:10	2009
Biniok	Katharina	7km Hauptlauf 1	0:33:02	0:04:43	2010
Biniok	Konstanze	7 km Hauptlauf 1	0:32:41	0:04:40	2006
Biniok	Otto	800m Schülerlauf	0:00:00	0:00:00	2006
Biniok	Otto	1600m Jugend/Schüler	0:00:00	0:00:00	2007
Biniok	Wilhelm	7 km Hauptlauf 1	0:29:20	0:04:11	2006
Biniok	Wilhelm	7km Hauptlauf 1	0:00:00	0:00:00	2007
Bischoff	Tom	14 km Hauptlauf 2	1:09:04	0:04:56	2010
Blaase	Axel	14 km Hauptlauf 2	0:00:00	0:00:00	2006
Blackshaw	Sandra	7km Hauptlauf 1	0:43:12	0:06:10	2014
Block	Leo	800m Schülerlauf	0:03:33	0:04:27	2008
Block	Ole	1600m Jugend/Schüler	0:05:05	0:03:11	2007
Block	Ole	1600m Jugend/Schüler	0:06:59	0:04:22	2008
Bode	Pascal	1600m Jugend/Schüler	0:04:49	0:03:01	2007

Ergebnisse aus den vergangenen Jahren					
Nachname	Vorname	Lauf	Zeit	Zeit /km	Laufjahr
Bode	Pascal	1600m Jugend/Schüler	0:06:12	0:03:53	2008
Bode	Patrick	1600m Jugend/Schüler	0:04:59	0:03:07	2007
Bode	Patrick	1600m Jugend/Schüler	0:07:01	0:04:23	2008
Bodmann	Ilka	14 km Hauptlauf 2	1:31:13	0:06:31	2012
Bogdanov	Dominik	800m Schülerlauf	0:05:51	0:07:19	2013
Bogdanow	Dominik	800m Schülerlauf	0:00:00	0:00:00	2014
Böhme	Hagen	7km Hauptlauf 1	0:00:00	0:00:00	2013
Borsatti	Luciana	14 km Hauptlauf 2	0:00:00	0:00:00	2006
Borsatti	Luciana	14 km Hauptlauf 2	1:16:25	0:05:28	2007
Borsatti	Luciana	7km Hauptlauf 1	0:36:33	0:05:13	2007
Borsatti	Luciana	14 km Hauptlauf 2	1:18:04	0:05:35	2012
Boskurt	Dilgin	800m Schülerlauf	0:04:07	0:05:09	2014
Bozkurt	Dilgin	800m Schülerlauf	0:05:09	0:06:27	2013
Braemer	Lars	7km Hauptlauf 1	0:33:10	0:04:44	2007
Braemer	Lars	7km Hauptlauf 1	0:30:58	0:04:25	2009
Braemer	Lars	7km Hauptlauf 1	0:31:00	0:04:26	2010
Braemer	Lars	14 km Hauptlauf 2	1:07:20	0:04:49	2013
Brandt	Ulrich	14 km Hauptlauf 2	1:18:06	0:05:35	2014
Braun	Christian	14 km Hauptlauf 2	0:00:00	0:00:00	2011
Bremer	Elmar	800m Schülerlauf	0:00:00	0:00:00	2008
Bremer	Laurens	1600m Jugend/Schüler	0:00:00	0:00:00	2007
Bremer	Laurens	1600m Jugend/Schüler	0:00:00	0:00:00	2008
Bremer	Laurens	7km Hauptlauf 1	0:28:50	0:04:07	2012
Bremer	Maik	7 km Hauptlauf 1	0:34:13	0:04:53	2006
Bremer	Maik	7km Hauptlauf 1	0:33:26	0:04:47	2008
Bremer	Maik	7km Hauptlauf 1	0:32:52	0:04:42	2012
Brockmann	Jan-Christoph	14 km Hauptlauf 2	1:05:16	0:04:40	2008
Brockmann	Jan-Christoph	14 km Hauptlauf 2	1:06:01	0:04:43	2010
Brüggemann	Reiner	14 km Hauptlauf 2	1:31:45	0:06:33	2014
Bruns	Jula	800m Schülerlauf	0:03:23	0:04:14	2012
Bruns	Markus	14 km Hauptlauf 2	1:03:11	0:04:31	2009
Bruns	Matthias	7km Hauptlauf 1	0:32:29	0:04:38	2012
Bruns	Ole Mattis	800m Schülerlauf	0:03:14	0:04:03	2010
Brüns	Anneke	1600m Jugend/Schüler	0:09:14	0:05:47	2012
Brüns	Anneke	7km Hauptlauf 1	0:51:46	0:07:24	2014
Brüns	Charlotte	800m Schülerlauf	0:03:37	0:04:31	2010
Brüns	Charlotte	1600m Jugend/Schüler	0:07:16	0:04:32	2011
Brüns	Charlotte	7km Hauptlauf 1	0:37:21	0:05:20	2012
Brüns	Charlotte	7km Hauptlauf 1	0:38:49	0:05:33	2013
Brüns	Charlotte	7km Hauptlauf 1	0:42:14	0:06:02	2014
Brüns	Kathy	7km Hauptlauf 1	0:58:46	0:08:24	2011
Brüns	Kathy	7km Hauptlauf 1	0:48:20	0:06:54	2012
Brüns	Kathy	7km Hauptlauf 1	0:47:13	0:06:45	2013
Brüns	Kathy	7km Hauptlauf 1	0:50:23	0:07:12	2014
Brüns	Luisa	1600m Jugend/Schüler	0:07:28	0:04:40	2009
Brüns	Luisa	1600m Jugend/Schüler	0:07:36	0:04:45	2010
Brüns	Luisa	7km Hauptlauf 1	0:41:40	0:05:57	2011
Brüns	Luisa	7km Hauptlauf 1	0:39:54	0:05:42	2012

# Ergebnisse aus den vergangenen Jahren

Nachname	Vorname	Lauf	Zeit	Zeit /km	Laufjahr
Buchholtz	Rouven	800m Schülerlauf	0:04:11	0:05:15	2009
Buchholz	Sabine	7km Hauptlauf 1	0:46:16	0:06:37	2014
Buchhop	Justus Mattis	800m Schülerlauf	0:03:52	0:04:50	2013
Buchhop	Silas Laurens	800m Schülerlauf	0:03:27	0:04:20	2013
Buck	Justin	800m Schülerlauf	0:03:26	0:04:18	2012
Buck	Justin	1600m Jugend/Schüler	0:00:00	0:00:00	2013
Bück	Florian	7km Hauptlauf 1	0:50:08	0:07:10	2014
Buhr	Anja	7km Hauptlauf 1	0:39:12	0:05:36	2011
Buhr	Anja	7km Hauptlauf 1	0:37:49	0:05:24	2012
Buhr	Anja	7km Hauptlauf 1	0:40:30	0:05:47	2013
Buhr	Anja	7km Hauptlauf 1	0:46:45	0:06:41	2014
Bürgel	Günter	14 km Hauptlauf 2	0:59:28	0:04:15	2009
Bürgel	Günter	7km Hauptlauf 1	0:29:01	0:04:09	2010
Bürgel	Günter	14 km Hauptlauf 2	0:58:02	0:04:09	2011
Bürgel	Günter	7km Hauptlauf 1	0:31:04	0:04:26	2012
Bürgel	Günter	7km Hauptlauf 1	0:30:11	0:04:19	2013
Büse	Hans-Jürgen	14 km Hauptlauf 2	1:18:30	0:05:36	2013
Buse-Levecke	Jan	7km Hauptlauf 1	0:38:30	0:05:30	2012
Büskon	Wolfgang	14 km Hauptlauf 2	0:59:30	0:04:15	2011
Carbutt	Aiden	14 km Hauptlauf 2	0:59:12	0:04:14	2009
Carls	Rolf	7km Hauptlauf 1	0:34:31	0:04:56	2012
Chalmirs	Colin	14 km Hauptlauf 2	1:00:30	0:04:19	2011
Cole	Heidemarie	7km Hauptlauf 1	0:41:18	0:05:54	2012
Cole	Heidemarie	7km Hauptlauf 1	0:46:28	0:06:38	2014
Cole	Josefine	7km Hauptlauf 1	0:43:36	0:06:14	2014
Cordes	Beate	7km Nordic Walking	1:11:28	0:10:13	2014
Cordes	Christian	7 km Hauptlauf 1	0:28:24	0:04:03	2006
Cordes	Heiner	7km Hauptlauf 1	0:39:03	0:05:35	2010
Cordes	Heiner	7km Hauptlauf 1	0:36:34	0:05:13	2011
Cordes	Heiner	7km Hauptlauf 1	0:36:40	0:05:14	2012
Cordes	Tim	1600m Jugend/Schüler	0:06:12	0:03:53	2009
Cordts	Ann-Kristin	7km Hauptlauf 1	0:57:40	0:08:14	2014
Dammann	Julia	800m Schülerlauf	0:03:57	0:04:57	2012
Dammann	Julia	800m Schülerlauf	0:03:33	0:04:27	2014
Dammann	Maike	800m Schülerlauf	0:03:52	0:04:51	2014
Dieckmann	Daniel	7km Hauptlauf 1	0:26:09	0:03:44	2012
Dieckmann	Daniel	7km Hauptlauf 1	0:24:54	0:03:34	2013
Dieckmann	Daniel	7km Hauptlauf 1	0:26:13	0:03:45	2014
Dienstmann	Harry	7km Hauptlauf 1	0:35:06	0:05:01	2009
Dienstmann	Harry	7km Hauptlauf 1	0:37:28	0:05:21	2013
Diercks	Hermann	7km Hauptlauf 1	0:29:43	0:04:15	2008
Diercks	Ingemarie	14 km Hauptlauf 2	1:15:41	0:05:24	2007
Diercks	Ingemarie	14 km Hauptlauf 2	1:16:16	0:05:27	2008
Dierking	Mirco	7km Hauptlauf 1	0:31:07	0:04:27	2007
Dierking	Mirco	14 km Hauptlauf 2	1:03:30	0:04:32	2008
Dierking	Thomas	14 km Hauptlauf 2	1:14:36	0:05:20	2008
Dierking	Thomas	7km Hauptlauf 1	0:34:31	0:04:56	2009
Dierking	Thomas	7km Hauptlauf 1	0:37:09	0:05:18	2014

# Ergebnisse aus den vergangenen Jahren

Nachname	Vorname	Lauf	Zeit	Zeit /km	Laufjahr
Dierwen	Helmut	14 km Hauptlauf 2	1:03:44	0:04:33	2014
Doert	Gabriele	7 km Hauptlauf 1	0:29:17	0:04:11	2006
Döring	Jutta	7km Hauptlauf 1	0:46:03	0:06:35	2010
Döring	Jutta	7km Hauptlauf 1	0:41:57	0:06:00	2011
Dörntge	Eva-Maria	7km Hauptlauf 1	0:31:42	0:04:32	2008
Dörntge	Max Maddox	800m Schülerlauf	0:04:47	0:05:59	2008
Dr. Krüger	Marcus	7km Hauptlauf 1	0:28:30	0:04:04	2014
Drechsel	Joachim	14 km Hauptlauf 2	1:20:22	0:05:44	2013
Duensing	Jördis	800m Schülerlauf	0:10:05	0:12:37	2011
Duensing	Jördis	800m Schülerlauf	0:04:08	0:05:10	2014
Duensing	Lasse	800m Schülerlauf	0:03:47	0:04:45	2011
Duensing	Lasse	800m Schülerlauf	0:03:28	0:04:21	2014
Duensing	Ole Mathis	800m Schülerlauf	0:04:21	0:05:27	2010
Duensing	Ole Mathis	800m Schülerlauf	0:03:58	0:04:59	2011
Duensing	Ole Mathis	1600m Jugend/Schüler	0:00:00	0:00:00	2014
Duszyca	Dominik	14 km Hauptlauf 2	1:02:04	0:04:26	2010
Duszyca	Thalia, Salome	800m Schülerlauf	0:05:23	0:06:44	2010
Dwenger	Daniel	7km Hauptlauf 1	0:35:02	0:05:00	2010
Dwenger	Daniel	7km Hauptlauf 1	0:35:24	0:05:04	2013
Edelmann	Björn	7km Hauptlauf 1	0:30:59	0:04:26	2014
Eggers	Helmut	7km Hauptlauf 1	0:29:05	0:04:09	2010
Eggers	Helmut	14 km Hauptlauf 2	1:08:43	0:04:55	2014
Eggersglüß	Heike	7km Hauptlauf 1	0:47:26	0:06:47	2009
Eggersglüß	Heike	7km Hauptlauf 1	0:00:00	0:00:00	2010
Eggert	Thees	800m Schülerlauf	0:05:35	0:06:59	2014
Eggert	Thuri	800m Schülerlauf	0:06:29	0:08:07	2013
Egli	Luca-Raphael	800m Schülerlauf	0:00:00	0:00:00	2011
Egli	Luca-Raphael	800m Schülerlauf	0:00:00	0:00:00	2012
Ehlers	Steffen	7km Hauptlauf 1	0:43:19	0:06:11	2014
Eisfeld	Siegfried	7km Hauptlauf 1	0:40:29	0:05:47	2007
Eisfeld	Siegfried	7km Hauptlauf 1	0:42:28	0:06:04	2008
Engelhard	Niklas	800m Schülerlauf	0:04:33	0:05:42	2008
Engelhard	Stefan	7km Hauptlauf 1	0:35:31	0:05:04	2008
Epley	Anna	7km Hauptlauf 1	0:39:23	0:05:38	2014
Erwin	Wolfgang	7km Hauptlauf 1	0:39:02	0:05:35	2010
Erwin	Wolfgang	7km Hauptlauf 1	0:39:59	0:05:43	2011
Erwin	Wolfgang	7km Hauptlauf 1	0:39:38	0:05:40	2012
Erwin	Wolfgang	7km Hauptlauf 1	0:40:14	0:05:45	2013
Erwin	Wolfgang	7km Hauptlauf 1	0:39:05	0:05:35	2014
Eschke	Nina	7km Nordic Walking	1:04:49	0:09:16	2014
Eßmann	Rolf	14 km Hauptlauf 2	0:00:00	0:00:00	2006
Fahlbusch	Christina	7km Nordic Walking	0:00:00	0:00:00	2013
Fedderke	Hans-Georg	7 km Hauptlauf 1	0:29:13	0:04:11	2006
Fedderke	Hans-Georg	14 km Hauptlauf 2	0:00:00	0:00:00	2006
Fedderke	Johannes	7 km Hauptlauf 1	0:31:53	0:04:33	2006
Fegbeitel	Till	800m Schülerlauf	0:00:00	0:00:00	2009
Feldmann	Karsten	7km Hauptlauf 1	0:37:01	0:05:17	2011
Feldmann	Kristin	800m Schülerlauf	0:00:00	0:00:00	2007

# Ergebnisse aus den vergangenen Jahren

Nachname	Vorname	Lauf	Zeit	Zeit /km	Laufjahr
Feldmann	Luzie	800m Schülerlauf	0:00:00	0:00:00	2007
Feldmann	Ute	7km Hauptlauf 1	0:37:01	0:05:17	2011
Ferreira	José	14 km Hauptlauf 2	0:54:00	0:03:51	2010
Ferreira	José	14 km Hauptlauf 2	0:54:09	0:03:52	2012
Ferreira	José	7km Hauptlauf 1	0:27:13	0:03:53	2013
Feser	Alexander	14 km Hauptlauf 2	0:00:00	0:00:00	2006
Feser	Alexander	7km Hauptlauf 1	0:30:50	0:04:24	2008
Feser	Linus	800m Schülerlauf	0:00:00	0:00:00	2006
Feser	Linus	800m Schülerlauf	0:04:04	0:05:05	2008
Finke	Philipp	7km Hauptlauf 1	0:28:04	0:04:01	2012
Fischer	Finn	800m Schülerlauf	0:03:55	0:04:55	2013
Fischer	Finn	1600m Jugend/Schüler	0:08:41	0:05:26	2013
Fischer	Finn	1600m Jugend/Schüler	0:08:34	0:05:21	2014
Fischer	Jörg	7km Hauptlauf 1	0:36:18	0:05:11	2011
Frank	René	7km Hauptlauf 1	0:35:58	0:05:08	2009
Fredersdorf	Joachim	14 km Hauptlauf 2	0:59:42	0:04:16	2013
Freitag	Erhard	7km Hauptlauf 1	0:38:10	0:05:27	2008
Fritsch	Tjark	1600m Jugend/Schüler	0:04:43	0:02:57	2007
Fuchs	Andre	7km Hauptlauf 1	0:00:00	0:00:00	2014
Fuhrmann	Hartmut	7km Hauptlauf 1	0:44:03	0:06:18	2012
Fuhrmann	Kristian	7km Hauptlauf 1	0:40:26	0:05:47	2011
Funck	Annette	7km Hauptlauf 1	0:31:11	0:04:27	2012
Funck	Mika	800m Schülerlauf	0:03:03	0:03:49	2012
Funck	Mika	800m Schülerlauf	0:03:00	0:03:45	2013
Funck	Ronja	800m Schülerlauf	0:03:04	0:03:50	2012
Funck	Ronja	800m Schülerlauf	0:03:01	0:03:47	2013
Gabel	Anna	800m Schülerlauf	0:05:36	0:07:01	2014
Gabel	Chiara Maria	800m Schülerlauf	0:00:00	0:00:00	2013
Gabel	Chiara Maria	800m Schülerlauf	0:04:21	0:05:27	2014
Gärtner	Luisa	800m Schülerlauf	0:03:58	0:04:58	2012
Gärtner	Luisa	800m Schülerlauf	0:03:51	0:04:50	2014
Gast	Mathias	14 km Hauptlauf 2	1:11:50	0:05:08	2007
Gebhardt	Hannes	1600m Jugend/Schüler	0:07:41	0:04:48	2012
Gellersen	Lilli	800m Schülerlauf	0:00:00	0:00:00	2006
Gellersen	Tim	800m Schülerlauf	0:00:00	0:00:00	2006
Gente	Christoph	7km Hauptlauf 1	0:33:08	0:04:44	2013
Gerber	Bettina	800m Schülerlauf	0:04:47	0:05:59	2013
Gerigk	Lisa-Marie	800m Schülerlauf	0:00:00	0:00:00	2007
Gerigk	Lisa-Marie	800m Schülerlauf	0:03:18	0:04:08	2008
Gerkens	Kajsa	800m Schülerlauf	0:03:46	0:04:42	2009
Gerkens	Kajsa	800m Schülerlauf	0:03:11	0:04:00	2010
Gerkens	Kajsa	800m Schülerlauf	0:00:00	0:00:00	2011
Gerkens	Kajsa	1600m Jugend/Schüler	0:07:07	0:04:27	2014
Gerkens	Linna	800m Schülerlauf	0:04:35	0:05:44	2011
Gerkens	Linna	800m Schülerlauf	0:03:27	0:04:19	2014
Gerkens	Svea	800m Schülerlauf	0:04:25	0:05:32	2009
Gerkens	Svea	800m Schülerlauf	0:04:02	0:05:04	2010
Gerkens	Svea	1600m Jugend/Schüler	0:07:31	0:04:42	2014

# Ergebnisse aus den vergangenen Jahren

Nachname	Vorname	Lauf	Zeit	Zeit /km	Laufjahr
Gerkens	Ulf	7km Hauptlauf 1	0:37:41	0:05:23	2009
Gerkens	Ulf	7km Hauptlauf 1	0:37:02	0:05:17	2010
Gerkens	Ulf	7km Hauptlauf 1	0:35:35	0:05:05	2011
Gerkens	Ulf	7km Hauptlauf 1	0:37:42	0:05:23	2014
Geske	André	7km Hauptlauf 1	0:30:31	0:04:22	2008
Geske	André	7km Hauptlauf 1	0:29:45	0:04:15	2009
Geske	André	14 km Hauptlauf 2	1:02:05	0:04:26	2010
Geske	André	7km Hauptlauf 1	0:27:26	0:03:55	2011
Geske	André	7km Hauptlauf 1	0:28:41	0:04:06	2013
Geske	Finn-Noel	800m Schülerlauf	0:04:02	0:05:02	2011
Geske	Finn-Noel	800m Schülerlauf	0:03:48	0:04:45	2013
Geske	Ingo	7km Hauptlauf 1	0:29:45	0:04:15	2009
Geske	Miriam	7km Hauptlauf 1	0:36:04	0:05:09	2010
Geske	Miriam	7km Hauptlauf 1	0:38:21	0:05:29	2011
Geske	Miriam	7km Hauptlauf 1	0:39:07	0:05:35	2013
Geutjes	Beate	7km Hauptlauf 1	0:38:36	0:05:31	2012
Geutjes	Beate	7km Hauptlauf 1	0:39:39	0:05:40	2013
Glanert	Alexander	800m Schülerlauf	0:00:00	0:00:00	2006
Glanert	Alexander	7km Hauptlauf 1	0:30:20	0:04:20	2007
Glanert	Alexander	7km Hauptlauf 1	0:36:03	0:05:09	2010
Glanert	Silke	7 km Hauptlauf 1	0:34:02	0:04:52	2006
Glanert	Silke	7km Hauptlauf 1	0:33:17	0:04:45	2007
Glanert	Silke	7km Hauptlauf 1	0:33:28	0:04:47	2009
Glanert	Silke	7km Hauptlauf 1	0:33:03	0:04:43	2010
Glanert	Silke	7km Hauptlauf 1	0:34:22	0:04:55	2012
Glanert	Silke	7km Hauptlauf 1	0:35:27	0:05:04	2014
Glanert	Thomas	7 km Hauptlauf 1	0:30:42	0:04:23	2006
Gläser	Joris	800m Schülerlauf	0:00:00	0:00:00	2007
Glatthor	Thorsten	14 km Hauptlauf 2	0:56:45	0:04:03	2014
Glienke	Lukas	800m Schülerlauf	0:04:16	0:05:20	2011
Glienke	Lukas	800m Schülerlauf	0:03:47	0:04:45	2012
Glowienke	Jolin	800m Schülerlauf	0:03:59	0:05:00	2010
Glowienke	Jörg	14 km Hauptlauf 2	0:54:01	0:03:52	2010
Glowienke	Jörg	7km Hauptlauf 1	0:25:42	0:03:40	2013
Göbbert	Hans-Hermann	14 km Hauptlauf 2	1:02:59	0:04:30	2009
Göbbert	Hans-Hermann	14 km Hauptlauf 2	1:03:02	0:04:30	2010
Göbbert	Hans-Hermann	14 km Hauptlauf 2	1:01:30	0:04:24	2011
Göbbert	Hans-Hermann	14 km Hauptlauf 2	1:02:04	0:04:26	2012
Göbbert	Hans-Hermann	14 km Hauptlauf 2	1:06:58	0:04:47	2013
Göbbert	Maite	1600m Jugend/Schüler	0:06:34	0:04:07	2009
Göbel	Sascha	14 km Hauptlauf 2	0:00:00	0:00:00	2014
Gördes	Bjarne	800m Schülerlauf	0:03:56	0:04:56	2008
Gördes	Bjarne	800m Schülerlauf	0:03:32	0:04:26	2009
Gördes	Bjarne	1600m Jugend/Schüler	0:00:00	0:00:00	2010
Gördes	Bjarne	1600m Jugend/Schüler	0:07:41	0:04:48	2012
Gördes	Caroline	800m Schülerlauf	0:00:00	0:00:00	2009
Gördes	Caroline	800m Schülerlauf	0:03:36	0:04:31	2012
Gördes	Caroline	1600m Jugend/Schüler	0:07:15	0:04:32	2014

# Ergebnisse aus den vergangenen Jahren

Nachname	Vorname	Lauf	Zeit	Zeit /km	Laufjahr
Göske	Constantin	7km Hauptlauf 1	0:32:05	0:04:35	2010
Goslar	Sven	7km Hauptlauf 1	0:27:05	0:03:52	2011
Götz	Sinja	1600m Jugend/Schüler	0:07:26	0:04:39	2009
Grammel	Dirk	7km Hauptlauf 1	0:44:41	0:06:23	2014
Grenke	Max Henry	800m Schülerlauf	0:04:11	0:05:15	2013
Gressler	Roman	7 km Hauptlauf 1	0:43:21	0:06:12	2006
Gressler	Roman	1600m Jugend/Schüler	0:00:00	0:00:00	2007
Griebel	Rene	7km Hauptlauf 1	0:37:26	0:05:21	2014
Grosser	Lea	800m Schülerlauf	0:04:53	0:06:06	2013
Grove	Jordan	800m Schülerlauf	0:05:02	0:06:18	2010
Grünefeld	Fritz	7km Nordic Walking	0:50:32	0:07:13	2014
Grünefeld	Gisela	7km Nordic Walking	1:02:21	0:08:54	2014
Grunwald	Bruno	7km Nordic Walking	1:01:52	0:08:50	2014
Günther	Kjell	800m Schülerlauf	0:04:07	0:05:10	2014
Günther	Paula	800m Schülerlauf	0:04:30	0:05:38	2014
Haake	Karin	14 km Hauptlauf 2	1:04:06	0:04:35	2009
Haake	Karin	14 km Hauptlauf 2	1:05:01	0:04:39	2011
Haase	Katharina	7 km Hauptlauf 1	0:33:28	0:04:47	2006
Haase	Nele	7 km Hauptlauf 1	0:33:22	0:04:46	2006
Haase	Nele	7km Hauptlauf 1	0:34:23	0:04:55	2011
Haase	Nele	7km Hauptlauf 1	0:35:48	0:05:07	2012
Halbas	Marte	7km Hauptlauf 1	0:00:00	0:00:00	2014
Halbas	Menko	800m Schülerlauf	0:03:45	0:04:42	2014
Haller	Frank	14 km Hauptlauf 2	0:57:38	0:04:07	2013
Haller	Luisa	7km Hauptlauf 1	0:00:00	0:00:00	2014
Hamelmann-Lünebeck	Silke	14 km Hauptlauf 2	0:00:00	0:00:00	2014
Hammer	Leon	800m Schülerlauf	0:00:00	0:00:00	2006
Handorf	Heike	7km Nordic Walking	1:06:16	0:09:28	2014
Handorf	Katja	7km Nordic Walking	1:03:35	0:09:05	2014
Hanisch	Olaf	7km Hauptlauf 1	0:00:00	0:00:00	2007
Hanisch	Olaf	7km Hauptlauf 1	0:34:36	0:04:57	2008
Hanisch	Stephen	800m Schülerlauf	0:02:50	0:03:33	2007
Hanisch	Stephen	800m Schülerlauf	0:03:54	0:04:53	2008
Hanndorf	Willi	7 km Hauptlauf 1	0:29:33	0:04:13	2006
Harbart	Rudolf	7km Hauptlauf 1	0:29:43	0:04:15	2008
Hebisch	Tjark-Erik	1600m Jugend/Schüler	0:00:00	0:00:00	2013
Hebisch	Tjark-Erik	1600m Jugend/Schüler	0:00:00	0:00:00	2014
Hector	Julian	7 km Hauptlauf 1	0:28:57	0:04:08	2006
Hector	Julian	7km Hauptlauf 1	0:32:07	0:04:35	2007
Hector	Julian	7km Hauptlauf 1	0:28:15	0:04:02	2012
Heidelman	Ulf	7km Hauptlauf 1	0:36:50	0:05:16	2011
Heidemann	Aaliyah	800m Schülerlauf	0:03:34	0:04:28	2011
Heidemann	Aaliyah	1600m Jugend/Schüler	0:00:00	0:00:00	2014
Heidemann	Aaliyah	7km Hauptlauf 1	0:42:45	0:06:07	2014
Heidemann	Mary-Louise	800m Schülerlauf	0:03:47	0:04:45	2014
Heidemann-Löhr	Svea	7km Hauptlauf 1	0:49:02	0:07:00	2014
Heinigk	Benno	14 km Hauptlauf 2	0:00:00	0:00:00	2006
Heinigk	Benno	14 km Hauptlauf 2	0:00:00	0:00:00	2007



# Ergebnisse aus den vergangenen Jahren

Nachname	Vorname	Lauf	Zeit	Zeit /km	Laufjahr
Hempel	Jan	7km Hauptlauf 1	0:33:40	0:04:49	2009
Hempel	Lennart	800m Schülerlauf	0:03:06	0:03:53	2009
Henning	Alessa	800m Schülerlauf	0:04:36	0:05:46	2009
Henning	Patrick	14 km Hauptlauf 2	0:00:00	0:00:00	2006
Henning	Patrick	14 km Hauptlauf 2	1:15:35	0:05:24	2008
Henrich	Peter	14 km Hauptlauf 2	0:58:54	0:04:12	2012
Hensel	Claudia	7km Hauptlauf 1	0:47:35	0:06:48	2014
Herbig	Madeleine	7km Hauptlauf 1	0:39:46	0:05:41	2007
Herbig	Sven	14 km Hauptlauf 2	0:00:00	0:00:00	2006
Herbig	Sven	7km Hauptlauf 1	0:26:37	0:03:48	2007
Herbig	Sven	14 km Hauptlauf 2	1:05:13	0:04:40	2007
Herfurth	Hans Wilhelm	7km Hauptlauf 1	0:26:59	0:03:51	2007
Herfurth	Hans Wilhelm	14 km Hauptlauf 2	0:56:07	0:04:00	2008
Hermerding	Rudolf	7km Hauptlauf 1	0:35:01	0:05:00	2011
Hermes	Ulf	14 km Hauptlauf 2	0:00:00	0:00:00	2006
Hess	Katharina	1600m Jugend/Schüler	0:07:45	0:04:51	2009
Hess	Katharina	1600m Jugend/Schüler	0:08:17	0:05:11	2010
Hibbing	Fabian	7km Hauptlauf 1	0:39:01	0:05:34	2010
Hibbing	Fabian	7km Hauptlauf 1	0:37:23	0:05:20	2011
Hibbing	Max-Leon	800m Schülerlauf	0:03:55	0:04:55	2010
Hildewerth	Sascha	7km Hauptlauf 1	0:34:07	0:04:52	2014
Hilgert	Hannelore	7km Hauptlauf 1	0:41:55	0:05:59	2014
Hilgert	Wolfgang	7km Hauptlauf 1	0:51:25	0:07:21	2014
Hilmer	Christoph	7km Hauptlauf 1	0:38:04	0:05:26	2013
Himstedt	Olaf	7km Nordic Walking	0:00:00	0:00:00	2013
Himstedt	Olaf	7km Nordic Walking	0:52:12	0:07:27	2014
Hintze	Monika	7km Hauptlauf 1	0:39:15	0:05:37	2007
Hintze	Monika	7km Hauptlauf 1	0:40:18	0:05:45	2008
Hoffmann	Lilly	800m Schülerlauf	0:03:45	0:04:41	2014
Hoffmann	Rainer	14 km Hauptlauf 2	1:10:07	0:05:01	2013
Holste	Lennart	7km Hauptlauf 1	0:47:27	0:06:47	2011
Holste	Thomas	7km Hauptlauf 1	0:32:35	0:04:39	2014
Holzberger	Heike	14 km Hauptlauf 2	1:31:41	0:06:33	2014
Homann	Ernst	7km Hauptlauf 1	0:28:51	0:04:07	2011
Honemann	Klaus	7km Hauptlauf 1	0:00:00	0:00:00	2014
Hopmann	Dirk	14 km Hauptlauf 2	0:57:03	0:04:05	2010
Hormann	Marie	800m Schülerlauf	0:03:34	0:04:28	2009
Hornbostel	Pia	800m Schülerlauf	0:05:44	0:07:11	2011
Hornbostel	Pia	800m Schülerlauf	0:04:54	0:06:08	2012
Hosang	Miah	1600m Jugend/Schüler	0:00:00	0:00:00	2014
Hustedt	Alexander	800m Schülerlauf	0:05:03	0:06:20	2012
Huwer	Felix	7km Hauptlauf 1	0:31:49	0:04:33	2014
Jaschek	Wolfgang	7km Hauptlauf 1	0:31:03	0:04:26	2009
Jaschek	Wolfgang	7km Hauptlauf 1	0:30:00	0:04:17	2010
Jaschek	Wolfgang	7km Hauptlauf 1	0:29:44	0:04:15	2011
Jastremski	Tina	7km Hauptlauf 1	0:43:13	0:06:10	2014
Jeglinski	Andreas	7km Hauptlauf 1	0:31:07	0:04:27	2014
Joost	Sonja	7km Hauptlauf 1	0:50:24	0:07:12	2008

# Ergebnisse aus den vergangenen Jahren

Nachname	Vorname	Lauf	Zeit	Zeit /km	Laufjahr
Jung	Bean	1600m Jugend/Schüler	0:07:24	0:04:38	2008
Jung	Bean	1600m Jugend/Schüler	0:07:08	0:04:28	2009
Jung	Victoria	1600m Jugend/Schüler	0:00:00	0:00:00	2008
Kaiser	Jan Christopfer	7km Hauptlauf 1	0:42:34	0:06:05	2014
Kaiser	Lewin	800m Schülerlauf	0:00:00	0:00:00	2006
Kaiser	Lewin	800m Schülerlauf	0:02:11	0:02:44	2007
Kaiser	Lewin	800m Schülerlauf	0:02:58	0:03:43	2008
Kaiser	Martin	14 km Hauptlauf 2	0:00:00	0:00:00	2006
Kaiser	Martin	14 km Hauptlauf 2	1:11:51	0:05:08	2007
Kastell	Elisabeth	800m Schülerlauf	0:04:30	0:05:38	2010
Kastell	Sven	14 km Hauptlauf 2	1:18:03	0:05:34	2010
Kateh	Yassir	1600m Jugend/Schüler	0:08:24	0:05:16	2014
Kelle	Axel	7km Hauptlauf 1	0:37:05	0:05:18	2010
Keller	Axel	14 km Hauptlauf 2	0:00:00	0:00:00	2006
Keller	Axel	7km Hauptlauf 1	0:36:10	0:05:10	2007
Keller	Axel	14 km Hauptlauf 2	1:10:37	0:05:03	2008
Keller	Axel	7km Hauptlauf 1	0:36:30	0:05:13	2011
Keller	Axel	7km Hauptlauf 1	0:40:07	0:05:44	2012
Keller	Axel	14 km Hauptlauf 2	1:25:42	0:06:07	2013
Keller	Axel	7km Hauptlauf 1	0:35:05	0:05:01	2014
Kessler	Bernd	14 km Hauptlauf 2	1:06:42	0:04:46	2014
Keyßner	Jörg	14 km Hauptlauf 2	0:57:11	0:04:05	2009
Kilinc	Halil	800m Schülerlauf	0:04:20	0:05:26	2011
Kinat	Dorit	7km Hauptlauf 1	0:37:01	0:05:17	2010
Kinat	Dorit	7km Hauptlauf 1	0:32:49	0:04:41	2011
Kinat	Dorit	7km Hauptlauf 1	0:35:06	0:05:01	2012
Kipf	Dante	800m Schülerlauf	0:04:24	0:05:31	2013
Klanke	Iris	7km Nordic Walking	0:59:25	0:08:29	2014
Kleefeldt	Dennis	1600m Jugend/Schüler	0:08:21	0:05:13	2011
Klingeberg	Julia-Amanda	1600m Jugend/Schüler	0:07:07	0:04:27	2014
Klohr	Bjarne	800m Schülerlauf	0:00:00	0:00:00	2006
Klohr	Bjarne	1600m Jugend/Schüler	0:04:38	0:02:54	2007
Klohr	Bjarne	1600m Jugend/Schüler	0:06:16	0:03:55	2008
Klohr	Bjarne	1600m Jugend/Schüler	0:06:39	0:04:09	2009
Klohr	Bjarne	7km Hauptlauf 1	0:39:01	0:05:34	2010
Klohr	Mareike	7 km Hauptlauf 1	0:00:00	0:00:00	2006
Klohr	Mareike	1600m Jugend/Schüler	0:05:20	0:03:20	2007
Knowles- Wilkinson	Kerstin	7km Hauptlauf 1	0:00:00	0:00:00	2007
Knowles-Wilkinson	Kerstin	7km Hauptlauf 1	0:00:00	0:00:00	2008
Koch	Michael	7km Hauptlauf 1	0:30:03	0:04:18	2010
Koch	Tobias	1600m Jugend/Schüler	0:04:50	0:03:02	2007
Koch	Tobias	1600m Jugend/Schüler	0:06:46	0:04:14	2008
Köhler	Wolfgang	14 km Hauptlauf 2	0:00:00	0:00:00	2006
Köhler	Wolfgang	14 km Hauptlauf 2	0:00:00	0:00:00	2007
Köhler	Wolfgang	14 km Hauptlauf 2	1:01:32	0:04:24	2008
Köhler	Wolfgang	7km Hauptlauf 1	0:29:36	0:04:14	2009
Köhler	Wolfgang	7km Hauptlauf 1	0:30:04	0:04:18	2010
Köhler	Wolfgang	7km Hauptlauf 1	0:30:14	0:04:19	2011

# Ergebnisse aus den vergangenen Jahren

Nachname	Vorname	Lauf	Zeit	Zeit /km	Laufjahr
Köhler	Wolfgang	7km Hauptlauf 1	0:30:55	0:04:25	2012
Köhler	Wolfgang	14 km Hauptlauf 2	1:05:26	0:04:40	2013
Köhler	Wolfgang	7km Hauptlauf 1	0:32:43	0:04:40	2014
Kohlrausch	Dirk	7km Hauptlauf 1	0:30:56	0:04:25	2013
Kohlrausch	Dirk	7km Hauptlauf 1	0:32:38	0:04:40	2014
Kohrs	Ingo	14 km Hauptlauf 2	1:06:10	0:04:44	2011
Kohrs	Ingo	7km Hauptlauf 1	0:30:12	0:04:19	2012
Kolberg	Gabi	7km Hauptlauf 1	0:37:49	0:05:24	2008
Kolpatschik	Albert	14 km Hauptlauf 2	0:00:00	0:00:00	2009
Konkel	Manuel	7km Hauptlauf 1	0:38:41	0:05:32	2008
Koopmann	Enrico	1600m Jugend/Schüler	0:07:46	0:04:51	2010
Koopmann	Leon	1600m Jugend/Schüler	0:07:45	0:04:51	2010
Koppe	Wiebke	7 km Hauptlauf 1	0:33:06	0:04:44	2006
Köppke	Markus	14 km Hauptlauf 2	1:00:23	0:04:19	2007
Köppke	Markus	14 km Hauptlauf 2	0:59:24	0:04:15	2008
Kornelsen	Andreas	14 km Hauptlauf 2	0:00:00	0:00:00	2006
Kornelsen	Andreas	14 km Hauptlauf 2	0:51:33	0:03:41	2007
Kornelsen	Andreas	14 km Hauptlauf 2	0:49:35	0:03:33	2008
Kornelsen	Andreas	14 km Hauptlauf 2	0:52:01	0:03:43	2009
Kornelsen	Andreas	7km Hauptlauf 1	0:23:52	0:03:25	2011
Kornelsen	Andreas	7km Hauptlauf 1	0:29:39	0:04:14	2014
Kornelsen	Sophie	800m Schülerlauf	0:06:14	0:07:48	2012
Kornelsen	Sophie	800m Schülerlauf	0:05:06	0:06:22	2013
Kornelsen	Sophie	800m Schülerlauf	0:04:14	0:05:18	2014
Korner	Michael	14 km Hauptlauf 2	0:56:36	0:04:03	2008
Kösling	Melina	800m Schülerlauf	0:03:36	0:04:30	2012
Koslowski	Heinz	14 km Hauptlauf 2	0:00:00	0:00:00	2006
Koslowski	Heinz	14 km Hauptlauf 2	0:50:32	0:03:37	2007
Koslowski	Heinz	14 km Hauptlauf 2	0:51:48	0:03:42	2008
Koslowski	Heinz	14 km Hauptlauf 2	0:52:57	0:03:47	2009
Koslowski	Heinz	14 km Hauptlauf 2	0:54:59	0:03:56	2013
Koslowski	Heinz	14 km Hauptlauf 2	0:54:47	0:03:55	2012
Koszowyi	Stefan	14 km Hauptlauf 2	1:05:44	0:04:42	2011
Koszowyj	Stefan	14 km Hauptlauf 2	1:02:48	0:04:29	2012
Krämer	Lena	1600m Jugend/Schüler	0:07:27	0:04:40	2014
Kramme	Thomas	14 km Hauptlauf 2	0:55:36	0:03:58	2011
Krebs	Marco	14 km Hauptlauf 2	0:58:16	0:04:10	2013
Krebs	Marlon	800m Schülerlauf	0:02:52	0:03:35	2013
Krebs	Xenia	7km Hauptlauf 1	0:31:23	0:04:29	2013
Kremer	Philine	1600m Jugend/Schüler	0:08:19	0:05:12	2012
Krenz	Thomas	7km Hauptlauf 1	0:32:01	0:04:35	2010
Krenz	Thomas	7km Hauptlauf 1	0:31:34	0:04:31	2011
Krenz	Thomas	7km Hauptlauf 1	0:28:58	0:04:08	2013
Krenz	Thomas	14 km Hauptlauf 2	1:04:44	0:04:37	2014
Kreusel	Erich	7km Hauptlauf 1	0:42:52	0:06:07	2013
Krippner	Peter	14 km Hauptlauf 2	0:00:00	0:00:00	2006
Krippner	Peter	14 km Hauptlauf 2	0:00:00	0:00:00	2007
Kröger	Manfred	14 km Hauptlauf 2	1:08:38	0:04:54	2008

# Ergebnisse aus den vergangenen Jahren

Nachname	Vorname	Lauf	Zeit	Zeit /km	Laufjahr
Krohn	Fabienne	800m Schülerlauf	0:04:34	0:05:43	2009
Krohn	Leon	800m Schülerlauf	0:04:39	0:05:49	2013
Krohn	Leon	800m Schülerlauf	0:04:16	0:05:20	2014
Krohn	Maurice	800m Schülerlauf	0:04:21	0:05:27	2009
Krolikowski	Siegfried	7km Hauptlauf 1	0:30:15	0:04:19	2007
Krolikowski	Siegfried	7km Hauptlauf 1	0:29:20	0:04:11	2008
Krolikowski	Siegfried	7km Hauptlauf 1	0:29:33	0:04:13	2009
Krolikowski	Siegfried	14 km Hauptlauf 2	1:10:02	0:05:00	2010
Krolikowski	Siegfried	7km Hauptlauf 1	0:30:26	0:04:21	2012
Krolikowski	Tim	7km Hauptlauf 1	0:29:53	0:04:16	2007
Krolikowski	Tim	7km Hauptlauf 1	0:27:32	0:03:56	2008
Krolikowski	Tim	7km Hauptlauf 1	0:27:59	0:04:00	2009
Krolikowski	Tim	7km Hauptlauf 1	0:32:02	0:04:35	2010
Krössel	Erich	7km Hauptlauf 1	0:32:00	0:04:34	2010
Krössel	Erich	7km Hauptlauf 1	0:33:02	0:04:43	2012
Krössel	Erich	7km Hauptlauf 1	0:34:24	0:04:55	2013
Krößil	Erich	14 km Hauptlauf 2	1:00:30	0:04:19	2009
Kruse	Ina	7km Hauptlauf 1	0:44:41	0:06:23	2014
Küddelsmann	Carsten	7km Hauptlauf 1	0:34:04	0:04:52	2009
Küddelsmann	Carsten	7km Hauptlauf 1	0:34:02	0:04:52	2010
Kull	Christoph	7km Hauptlauf 1	0:42:32	0:06:05	2007
Kuntze	Waldemar	7 km Hauptlauf 1	0:36:37	0:05:14	2006
Kuntze	Waldemar	7km Hauptlauf 1	0:41:10	0:05:53	2008
Kunze	Lutz	7km Hauptlauf 1	0:34:05	0:04:52	2008
Kunze	Lutz	7km Hauptlauf 1	0:34:13	0:04:53	2009
Kurzbach	Lothar	14 km Hauptlauf 2	1:05:50	0:04:42	2013
Küsel	Sabrina	7km Hauptlauf 1	0:33:04	0:04:44	2010
Kwiatrowski	Wilfried	14 km Hauptlauf 2	1:17:56	0:05:34	2011
Labudda	Dieter	7km Hauptlauf 1	0:40:27	0:05:47	2013
Labudda	Dieter	7km Hauptlauf 1	0:40:24	0:05:46	2014
Labudda	Sigrun	7km Hauptlauf 1	0:46:28	0:06:38	2013
Labudda	Sigrun	7km Hauptlauf 1	0:50:09	0:07:10	2014
Laice	Melvin	7km Hauptlauf 1	0:35:01	0:05:00	2014
Lampe	Dirk	14 km Hauptlauf 2	0:00:00	0:00:00	2006
Lampe	Dirk	14 km Hauptlauf 2	0:59:53	0:04:17	2007
Lampe	Dirk	7km Hauptlauf 1	0:29:03	0:04:09	2010
Lampe	Dirk	14 km Hauptlauf 2	1:02:16	0:04:27	2014
Lang	Matthias	7km Hauptlauf 1	0:26:38	0:03:48	2009
Lange	Emma	1600m Jugend/Schüler	0:08:12	0:05:08	2012
Lange	Gregor	7km Hauptlauf 1	0:32:03	0:04:35	2012
Lange	Gregor	7km Hauptlauf 1	0:32:55	0:04:42	2014
Lange	Jette	800m Schülerlauf	0:04:44	0:05:55	2012
Lange	Matti	800m Schülerlauf	0:03:31	0:04:24	2012
Lange	Matti	1600m Jugend/Schüler	0:06:48	0:04:15	2014
Lange	Nonni	800m Schülerlauf	0:08:04	0:10:06	2013
Lange	Nonni	800m Schülerlauf	0:00:00	0:00:00	2014
Lange	Nonni	800m Schülerlauf	0:04:47	0:06:00	2014
Lehmkuhl	Sarah	800m Schülerlauf	0:03:41	0:04:37	2013

# Ergebnisse aus den vergangenen Jahren

Nachname	Vorname	Lauf	Zeit	Zeit /km	Laufjahr
Leijendekker	Sönke	800m Schülerlauf	0:02:56	0:03:40	2007
Leijendekker	Sönke	800m Schülerlauf	0:03:39	0:04:34	2008
Leijendekker	Sönke	1600m Jugend/Schüler	0:00:00	0:00:00	2009
Leijendekker	Svenja	1600m Jugend/Schüler	0:07:00	0:04:23	2008
Lemcke	Stefan	14 km Hauptlauf 2	0:48:40	0:03:29	2011
Lemke	Stefan	14 km Hauptlauf 2	0:49:51	0:03:34	2007
Leonhardt	Erik	800m Schülerlauf	0:00:00	0:00:00	2006
Leonhardt	Erik	800m Schülerlauf	0:03:55	0:04:54	2009
Leonhardt	Nicole	7 km Hauptlauf 1	0:33:39	0:04:49	2006
Leonhardt	Nicole	14 km Hauptlauf 2	1:05:57	0:04:43	2008
Leonhardt	Nicole	7km Hauptlauf 1	0:31:09	0:04:27	2009
Leonhardt	Nicole	7km Hauptlauf 1	0:30:01	0:04:17	2010
Leschnikowski	Stephan	7km Hauptlauf 1	0:38:20	0:05:29	2014
Leseberg	Joshua	800m Schülerlauf	0:03:50	0:04:48	2014
Levecke	Bettina	7km Hauptlauf 1	0:43:22	0:06:12	2012
Levecke	Jesse	1600m Jugend/Schüler	0:07:31	0:04:42	2012
Lewitzki	Inge	7km Nordic Walking	1:04:48	0:09:15	2014
Lewrenz	Emilio	800m Schülerlauf	0:04:33	0:05:42	2009
Liebald	Fynn	1600m Jugend/Schüler	0:07:21	0:04:36	2012
Liedtke	Dirk	14 km Hauptlauf 2	0:00:00	0:00:00	2006
Liedtke	Dirk	14 km Hauptlauf 2	1:02:02	0:04:26	2007
Liedtke	Dirk	14 km Hauptlauf 2	0:00:00	0:00:00	2008
Liedtke	Dirk	14 km Hauptlauf 2	1:05:43	0:04:42	2009
Liedtke	Dirk	14 km Hauptlauf 2	1:05:00	0:04:39	2010
Liedtke	Dirk	14 km Hauptlauf 2	1:03:40	0:04:33	2011
Lindwedel	Alex	7km Hauptlauf 1	1:08:58	0:09:51	2011
Lindwedel	Alina	7km Hauptlauf 1	0:36:52	0:05:16	2011
Lindwedel	Alina	7km Hauptlauf 1	0:37:21	0:05:20	2012
Lindwedel	Alina	7km Hauptlauf 1	0:40:20	0:05:46	2013
Lindwedel	Alina	7km Hauptlauf 1	0:43:36	0:06:14	2014
Lindwedel	Antonia	1600m Jugend/Schüler	0:08:11	0:05:07	2011
Lindwedel	Antonia	7km Hauptlauf 1	0:00:00	0:00:00	2012
Lindwedel	Antonia	7km Hauptlauf 1	0:43:56	0:06:17	2013
Lindwedel	Antonia	7km Hauptlauf 1	0:51:47	0:07:24	2014
Llewellyn	Adrian Michael	14 km Hauptlauf 2	0:56:37	0:04:03	2009
Llewellyn	Adrian Michael	7km Hauptlauf 1	0:25:03	0:03:35	2010
Llewellyn	Kirsten	7km Hauptlauf 1	0:42:12	0:06:02	2009
Lohmann	Friederike	7km Hauptlauf 1	0:40:44	0:05:49	2009
Lohmann	Friederike	7km Hauptlauf 1	0:36:31	0:05:13	2012
Löhne	Frithjof	1600m Jugend/Schüler	0:07:43	0:04:50	2013
Löhne	Henner	7km Hauptlauf 1	0:35:15	0:05:02	2012
Löhne	Henner	14 km Hauptlauf 2	1:25:52	0:06:08	2013
Löhne	Reinecke	800m Schülerlauf	0:05:46	0:07:14	2013
Löhne	Sander	1600m Jugend/Schüler	0:06:35	0:04:07	2013
Lohrie	Alwin	800m Schülerlauf	0:03:26	0:04:18	2013
Lohrie	Alwin	800m Schülerlauf	0:00:00	0:00:00	2014
Lohrie	Oliver	800m Schülerlauf	0:00:00	0:00:00	2014
Lübbehüsen	Jesse	800m Schülerlauf	0:00:00	0:00:00	2007

# Ergebnisse aus den vergangenen Jahren

Nachname	Vorname	Lauf	Zeit	Zeit /km	Laufjahr
Lübbehüsen	Jesse	800m Schülerlauf	0:03:38	0:04:33	2008
Lübbehüsen	Miranda	7km Nordic Walking	0:53:14	0:07:36	2014
Lübberstedt	Marie	1600m Jugend/Schüler	0:00:00	0:00:00	2009
Lüneberg	Carsten	7km Nordic Walking	0:00:00	0:00:00	2014
Luttmann	Hilke	7km Hauptlauf 1	0:42:51	0:06:07	2013
Luttmann	Willi	14 km Hauptlauf 2	1:01:53	0:04:25	2013
Luttmann	Willi	14 km Hauptlauf 2	1:05:11	0:04:39	2014
Lutz	Wolfgang	7km Hauptlauf 1	0:27:53	0:03:59	2012
Maas	Rolf	7km Hauptlauf 1	0:34:53	0:04:59	2013
Maas	Rolf	7km Hauptlauf 1	0:34:27	0:04:55	2014
Malchow	Constanze	14 km Hauptlauf 2	1:18:18	0:05:36	2008
Manke	Clemens	7km Hauptlauf 1	0:30:41	0:04:23	2011
Manke	Laura	7km Hauptlauf 1	0:45:57	0:06:34	2011
Marcks	Jörn	14 km Hauptlauf 2	1:01:53	0:04:25	2007
Marcks	Jörn	7km Hauptlauf 1	0:27:48	0:03:58	2008
Marcks	Ulrich	7km Hauptlauf 1	0:34:57	0:05:00	2008
Markert	Robert	1600m Jugend/Schüler	0:08:45	0:05:29	2009
Marquard	Rudolf	14 km Hauptlauf 2	0:00:00	0:00:00	2006
Marquard	Rudolf	14 km Hauptlauf 2	0:00:00	0:00:00	2007
Marquard	Rudolf	7km Hauptlauf 1	0:50:26	0:07:12	2008
Marquard	Rudolf	14 km Hauptlauf 2	1:21:14	0:05:48	2008
Marquard	Rudolf	7km Hauptlauf 1	0:33:13	0:04:45	2009
Marquard	Rudolf	14 km Hauptlauf 2	0:00:00	0:00:00	2009
Marquard	Rudolf	7km Hauptlauf 1	0:33:45	0:04:49	2012
Marquardt	Bjarne	7km Hauptlauf 1	0:47:26	0:06:47	2011
Marquardt	Michael	7km Hauptlauf 1	0:39:33	0:05:39	2011
Marquardt	Peregrin	7km Hauptlauf 1	0:31:48	0:04:33	2008
Masemann	Johann	14 km Hauptlauf 2	1:01:21	0:04:23	2012
Masemann	Johann	14 km Hauptlauf 2	1:01:35	0:04:24	2013
Mäthner	Jens	14 km Hauptlauf 2	1:19:23	0:05:40	2014
McCulloch	John Ross	14 km Hauptlauf 2	0:59:20	0:04:14	2011
Meene	Florian	7km Hauptlauf 1	0:28:56	0:04:08	2009
Meier	Holger	7km Hauptlauf 1	0:37:20	0:05:20	2014
Menouer	Ramy	800m Schülerlauf	0:04:17	0:05:22	2013
Menouer	Safa	800m Schülerlauf	0:06:13	0:07:47	2012
Menouer	Safa	800m Schülerlauf	0:04:41	0:05:52	2013
Mestmacher	Bent Hendrik	800m Schülerlauf	0:00:00	0:00:00	2006
Mestmacher	Jos Kristof	7 km Hauptlauf 1	0:33:15	0:04:45	2006
Metchulat	Marco	1600m Jugend/Schüler	0:06:37	0:04:08	2013
Metschulat	Marco	1600m Jugend/Schüler	0:06:30	0:04:04	2014
Mevius	Lars	800m Schülerlauf	0:04:50	0:06:03	2012
Mevius	Niklas	800m Schülerlauf	0:04:34	0:05:43	2010
Mevius	Niklas	800m Schülerlauf	0:03:42	0:04:38	2012
Meyer	Andre	7km Hauptlauf 1	0:26:44	0:03:49	2008
Meyer	Christian	800m Schülerlauf	0:03:16	0:04:05	2008
Meyer	Christian	800m Schülerlauf	0:03:05	0:03:51	2009
Meyer	Christian	1600m Jugend/Schüler	0:00:00	0:00:00	2011
Meyer	Christoph	800m Schülerlauf	0:00:00	0:00:00	2006

# Ergebnisse aus den vergangenen Jahren

Nachname	Vorname	Lauf	Zeit	Zeit /km	Laufjahr
Meyer	Cora	1600m Jugend/Schüler	0:08:08	0:05:06	2011
Meyer	Dirk	14 km Hauptlauf 2	0:00:00	0:00:00	2006
Meyer	Dirk	14 km Hauptlauf 2	0:56:31	0:04:02	2007
Meyer	Dirk	7km Hauptlauf 1	0:26:20	0:03:46	2007
Meyer	Dirk	14 km Hauptlauf 2	1:05:43	0:04:42	2012
Meyer	Felix	800m Schülerlauf	0:03:22	0:04:14	2008
Meyer	Jannik	800m Schülerlauf	0:03:07	0:03:54	2011
Meyer	Jens	14 km Hauptlauf 2	0:00:00	0:00:00	2006
Meyer	Jens	14 km Hauptlauf 2	0:00:00	0:00:00	2006
Meyer	Jens	7km Hauptlauf 1	0:28:36	0:04:05	2007
Meyer	Jens	14 km Hauptlauf 2	1:02:48	0:04:29	2007
Meyer	Jens	7km Hauptlauf 1	0:26:49	0:03:50	2008
Meyer	Jens	14 km Hauptlauf 2	1:07:24	0:04:49	2008
Meyer	Jens	14 km Hauptlauf 2	1:05:52	0:04:42	2012
Meyer	Jens	7km Hauptlauf 1	0:29:52	0:04:16	2014
Meyer	Klaus	7km Hauptlauf 1	0:32:03	0:04:35	2008
Meyer	Louis	800m Schülerlauf	0:04:05	0:05:06	2010
Meyer	Lukas	7km Hauptlauf 1	0:32:23	0:04:38	2011
Meyer	Lukas	7km Hauptlauf 1	0:30:23	0:04:20	2014
Meyer	Paula	800m Schülerlauf	0:03:25	0:04:17	2009
Meyer	Paula	1600m Jugend/Schüler	0:08:01	0:05:01	2011
Meyer	Susanne	7km Hauptlauf 1	0:43:09	0:06:10	2014
Meyer	Uwe	14 km Hauptlauf 2	0:00:00	0:00:00	2006
Meyer-Vogt	Julian	1600m Jugend/Schüler	0:07:57	0:04:59	2010
Moheit	Alicia	800m Schülerlauf	0:03:26	0:04:18	2011
Moheit	Alicia	1600m Jugend/Schüler	0:07:11	0:04:30	2014
Moheit	Dierk	7km Hauptlauf 1	0:44:51	0:06:24	2014
Moheit	Jason-Pascal	800m Schülerlauf	0:04:47	0:05:59	2014
Mohrmann	Dierk	7km Hauptlauf 1	0:40:21	0:05:46	2007
Möller	Dominik	7km Hauptlauf 1	0:30:06	0:04:18	2009
Möller	Ruben	1600m Jugend/Schüler	0:07:13	0:04:31	2008
Molthan	Hans-Jürgen	14 km Hauptlauf 2	1:05:04	0:04:39	2010
Molthan	Hans-Jürgen	14 km Hauptlauf 2	1:05:49	0:04:42	2013
Molthan	Hans-Jürgen	14 km Hauptlauf 2	1:07:24	0:04:49	2014
Mühlenhaupt	Henning	14 km Hauptlauf 2	0:58:03	0:04:09	2013
Muhme	Johanna	800m Schülerlauf	0:03:12	0:04:01	2008
Muhme	Johanna	800m Schülerlauf	0:03:08	0:03:56	2009
Muhme	Johanna	800m Schülerlauf	0:03:06	0:03:53	2010
Muhme	Johanna	1600m Jugend/Schüler	0:06:48	0:04:16	2011
Muhme	Johanna	1600m Jugend/Schüler	0:06:34	0:04:06	2012
Muhme	Johanna	1600m Jugend/Schüler	0:06:13	0:03:54	2014
Muhme	Leon	800m Schülerlauf	0:03:06	0:03:53	2008
Muhme	Leon	1600m Jugend/Schüler	0:00:00	0:00:00	2009
Muhme	Leon	1600m Jugend/Schüler	0:06:44	0:04:12	2011
Muhme	Leon	1600m Jugend/Schüler	0:06:20	0:03:58	2012
Muhme	Leon	7km Hauptlauf 1	0:32:57	0:04:42	2014
Müller	Anna	1600m Jugend/Schüler	0:05:08	0:03:13	2007
Müller	Anna	1600m Jugend/Schüler	0:07:52	0:04:55	2009

# Ergebnisse aus den vergangenen Jahren

Nachname	Vorname	Lauf	Zeit	Zeit /km	Laufjahr
Müller	Birte	800m Schülerlauf	0:02:50	0:03:34	2007
Müller	Birte	1600m Jugend/Schüler	0:08:45	0:05:29	2009
Müller	Christian	14 km Hauptlauf 2	1:05:52	0:04:42	2013
Müller	Eileen	800m Schülerlauf	0:03:32	0:04:26	2008
Müller	Hannes	800m Schülerlauf	0:02:12	0:02:46	2007
Müller	Hannes	1600m Jugend/Schüler	0:06:52	0:04:18	2008
Müller	Inga	1600m Jugend/Schüler	0:05:44	0:03:35	2007
Müller	Markus	14 km Hauptlauf 2	1:02:30	0:04:28	2011
Müller	Markus	14 km Hauptlauf 2	0:00:00	0:00:00	2013
Müller	Reemt	1600m Jugend/Schüler	0:00:00	0:00:00	2007
Müller	Reemt	1600m Jugend/Schüler	0:07:05	0:04:26	2008
Müller	Steffen	7km Hauptlauf 1	0:28:09	0:04:01	2008
Müller	Steffen	7km Hauptlauf 1	0:28:39	0:04:06	2009
Müller	Steffen	7km Hauptlauf 1	0:29:02	0:04:09	2010
Müller	Steffen	7km Hauptlauf 1	0:29:04	0:04:09	2011
Müller	Steffen	7km Hauptlauf 1	0:30:04	0:04:18	2012
Müller	Udo	7km Hauptlauf 1	0:32:50	0:04:42	2014
Müller	Wolfgang	14 km Hauptlauf 2	1:00:40	0:04:20	2011
Münster	Sven	7 km Hauptlauf 1	0:29:04	0:04:09	2006
Münster	Sven	7km Hauptlauf 1	0:28:43	0:04:06	2007
Münster	Till	800m Schülerlauf	0:00:00	0:00:00	2006
Muramuge	Ramos	7km Hauptlauf 1	0:32:52	0:04:42	2009
Nachtigall	Jonas	7km Hauptlauf 1	0:31:56	0:04:34	2012
Nebel	Karin	7km Hauptlauf 1	0:38:06	0:05:27	2009
Nebel	Laslo	800m Schülerlauf	0:02:21	0:02:57	2007
Nebel	Laslo	800m Schülerlauf	0:03:03	0:03:50	2008
Netzlaff	Manuel	7km Hauptlauf 1	0:26:28	0:03:47	2012
Neuhaus	Emely	800m Schülerlauf	0:04:30	0:05:38	2010
Nieber	Tomas	14 km Hauptlauf 2	0:00:00	0:00:00	2009
Niemann	Jannes	1600m Jugend/Schüler	0:06:30	0:04:04	2009
Niemann	Jannes	7km Hauptlauf 1	0:32:02	0:04:35	2010
Niemann	Jannes	7km Hauptlauf 1	0:34:38	0:04:57	2011
Nijenhof	Gerrit	800m Schülerlauf	0:04:51	0:06:04	2011
Nijenhof	Gerrit	800m Schülerlauf	0:04:19	0:05:24	2012
Nitzer	Erik	800m Schülerlauf	0:03:18	0:04:08	2013
Nitzer	Erik	800m Schülerlauf	0:03:28	0:04:20	2014
Nitzer	Ida	800m Schülerlauf	0:04:17	0:05:22	2013
Nitzer	Ida	800m Schülerlauf	0:04:08	0:05:11	2014
Noble	Hardy	7km Hauptlauf 1	0:37:02	0:05:18	2012
Nordmann	Kim	7km Hauptlauf 1	0:39:14	0:05:36	2007
Nwosu	Emanuela	800m Schülerlauf	0:04:38	0:05:48	2009
Oberschilp	Andreas	14 km Hauptlauf 2	0:47:03	0:03:22	2010
Oberschilp	Andreas	14 km Hauptlauf 2	0:55:53	0:04:00	2014
Ociepka	Jan	14 km Hauptlauf 2	0:00:00	0:00:00	2006
Ociepka	Jan	14 km Hauptlauf 2	1:08:43	0:04:55	2007
Ociepka	Jan	14 km Hauptlauf 2	1:08:19	0:04:53	2008
Ociepka	Jan	14 km Hauptlauf 2	1:10:02	0:05:00	2010
Ociepka	Jan	7km Hauptlauf 1	0:33:08	0:04:44	2011



# Ergebnisse aus den vergangenen Jahren

Nachname	Vorname	Lauf	Zeit	Zeit /km	Laufjahr
Ociepka	Jan	14 km Hauptlauf 2	1:12:11	0:05:09	2012
Ociepka	Jan	7km Hauptlauf 1	0:35:10	0:05:01	2013
Oehlert	Lukas	800m Schülerlauf	0:00:00	0:00:00	2014
Oestmann	Leon	800m Schülerlauf	0:03:27	0:04:19	2011
Olomu	Funbi	7km Hauptlauf 1	0:34:37	0:04:57	2014
Oltmanns	Nicole	7km Hauptlauf 1	0:33:12	0:04:45	2007
Oltmanns	Nicole	7km Hauptlauf 1	0:29:03	0:04:09	2010
Oltmanns	Silke	7km Hauptlauf 1	0:37:03	0:05:18	2010
Oltmanns	Sonja	1600m Jugend/Schüler	0:06:35	0:04:07	2008
Oltmanns	Sonja	1600m Jugend/Schüler	0:06:02	0:03:46	2009
Oppermann	Helmut	7km Nordic Walking	0:00:00	0:00:00	2013
Oppermann	Helmut	7km Nordic Walking	1:04:28	0:09:13	2014
Oppermann	Ingo	14 km Hauptlauf 2	0:00:00	0:00:00	2007
Ossola	Sergio	14 km Hauptlauf 2	0:57:31	0:04:07	2011
Otto	Mario	1600m Jugend/Schüler	0:00:00	0:00:00	2013
Ovelgönne	Helge	800m Schülerlauf	0:03:55	0:04:55	2011
Page-Frische	Janice	14 km Hauptlauf 2	1:10:00	0:05:00	2007
Pankoke	Marion	7km Nordic Walking	1:06:15	0:09:28	2014
Panning	Ines	7km Nordic Walking	1:02:06	0:08:52	2014
Pape	Martha Luise	800m Schülerlauf	0:04:10	0:05:12	2008
Pape	Martha Luise	800m Schülerlauf	0:03:37	0:04:32	2009
Papesch	Jan	7km Hauptlauf 1	0:28:11	0:04:02	2009
Papesch	Wilfried	7km Hauptlauf 1	0:36:10	0:05:10	2009
Papke	Jörg	7km Hauptlauf 1	0:44:17	0:06:20	2013
Papke	Jörg	7km Hauptlauf 1	0:44:01	0:06:17	2014
Pasch	Carola	7km Hauptlauf 1	0:36:04	0:05:09	2010
Pasch	Carola	7km Hauptlauf 1	0:39:38	0:05:40	2012
Pasch	Carola	7km Hauptlauf 1	0:39:35	0:05:39	2013
Pasch	Carola	7km Hauptlauf 1	0:40:48	0:05:50	2014
Pascheberg	Elke	7km Nordic Walking	0:00:00	0:00:00	2013
Pattschull	Thorsten	7km Nordic Walking	0:53:10	0:07:36	2014
Pelikan	Hartmut	14 km Hauptlauf 2	0:00:00	0:00:00	2006
Pelikan	Hartmut	7km Hauptlauf 1	0:57:03	0:08:09	2014
Peter	Frank	14 km Hauptlauf 2	0:00:00	0:00:00	2006
Peter	Frank	7km Hauptlauf 1	0:00:00	0:00:00	2008
Peter	Frank	7km Hauptlauf 1	0:32:03	0:04:35	2009
Peter	Frank	7km Hauptlauf 1	0:00:00	0:00:00	2010
Peter	Frank	7km Hauptlauf 1	0:32:08	0:04:36	2011
Peter	Frank	7km Hauptlauf 1	0:00:00	0:00:00	2012
Peters	Thorsten	14 km Hauptlauf 2	0:00:00	0:00:00	2014
Pfeiffer	Johan	7km Hauptlauf 1	0:29:42	0:04:15	2014
Piechaczek	Ingo	14 km Hauptlauf 2	1:10:52	0:05:04	2008
Plesse	Claudia	7km Hauptlauf 1	0:32:41	0:04:40	2008
Plonus	Patrick	1600m Jugend/Schüler	0:07:28	0:04:40	2009
Plonus	Philipp	800m Schülerlauf	0:03:55	0:04:54	2009
Pohlmann	Christoph	7km Hauptlauf 1	0:28:16	0:04:02	2014
Poller	Olaf	7km Hauptlauf 1	0:37:01	0:05:17	2014
Pöllmann	Mara	800m Schülerlauf	0:04:15	0:05:19	2013

Ergebnisse aus den vergangenen Jahren					
Nachname	Vorname	Lauf	Zeit	Zeit /km	Laufjahr
Pöllmann	Mara	800m Schülerlauf	0:04:06	0:05:08	2014
Pöllmann	Riana	1600m Jugend/Schüler	0:08:27	0:05:17	2013
Pöllmann	Riana	1600m Jugend/Schüler	0:08:48	0:05:30	2014
Pöllmann	Thomas	1600m Jugend/Schüler	0:00:00	0:00:00	2014
Prahm	Justin	1600m Jugend/Schüler	0:08:41	0:05:26	2009
Preine	Gerrit	7km Hauptlauf 1	0:33:38	0:04:48	2009
Preine	Gerrit	14 km Hauptlauf 2	1:01:40	0:04:24	2011
Preine	Gerrit	7km Hauptlauf 1	0:29:21	0:04:12	2012
Preine	Gerrit	14 km Hauptlauf 2	1:12:39	0:05:11	2014
Qual	Frederic	14 km Hauptlauf 2	1:13:00	0:05:13	2014
Qualmann	Christiane	7km Hauptlauf 1	0:00:00	0:00:00	2008
Qualmann	Christiane	7km Hauptlauf 1	0:37:13	0:05:19	2009
Qualmann	Christiane	7km Hauptlauf 1	0:35:04	0:05:01	2010
Qualmann	Christiane	7km Hauptlauf 1	0:38:14	0:05:28	2011
Qualmann	Christiane	7km Hauptlauf 1	0:39:00	0:05:34	2013
Qualmann	Christiane	7km Hauptlauf 1	0:41:15	0:05:54	2014
Querfurth	Pauline	800m Schülerlauf	0:02:30	0:03:08	2007
Querfurth	Pauline	1600m Jugend/Schüler	0:07:33	0:04:43	2010
Quittkat	Sven	7km Hauptlauf 1	0:28:17	0:04:03	2008
Rabe	Leon	800m Schülerlauf	0:03:43	0:04:39	2009
Rabe	Leon	800m Schülerlauf	0:03:29	0:04:22	2010
Rataj	Neo	800m Schülerlauf	0:00:00	0:00:00	2014
Ratsch	Wolfgang	14 km Hauptlauf 2	1:04:03	0:04:35	2013
Ratsch	Wolfgang	14 km Hauptlauf 2	1:09:37	0:04:58	2014
Raupach	Ronny-Florian	800m Schülerlauf	0:05:56	0:07:26	2010
Raupach	Ronny-Florian	800m Schülerlauf	0:05:05	0:06:22	2011
Reemp	Loris	7km Hauptlauf 1	0:32:47	0:04:41	2014
Reese	Till	800m Schülerlauf	0:03:26	0:04:18	2008
Reibold	Aune	1600m Jugend/Schüler	0:00:00	0:00:00	2009
Reimers	Johannes	14 km Hauptlauf 2	0:00:00	0:00:00	2006
Reinicke	Thomas	14 km Hauptlauf 2	1:04:59	0:04:39	2013
Rengstorf	Sönke	800m Schülerlauf	0:05:01	0:06:16	2012
Renken	Jan	800m Schülerlauf	0:03:26	0:04:18	2014
Renken	Marie	800m Schülerlauf	0:04:11	0:05:14	2014
Renken	Niklas	1600m Jugend/Schüler	0:07:01	0:04:24	2014
Renken	Volker	7km Hauptlauf 1	0:38:39	0:05:31	2014
Renner	Senn	7km Hauptlauf 1	0:43:13	0:06:10	2014
Rentzsch- Holm	Niklas	7km Hauptlauf 1	0:37:17	0:05:20	2009
Rentzsch-Holm	Finja	1600m Jugend/Schüler	0:06:55	0:04:20	2009
Rentzsch-Holm	Finja	7km Hauptlauf 1	0:39:00	0:05:34	2010
Rentzsch-Holm	Finja	7km Hauptlauf 1	0:51:11	0:07:19	2011
Rentzsch-Holm	Finja	7km Hauptlauf 1	0:40:23	0:05:46	2012
Rentzsch-Holm	Finja	7km Hauptlauf 1	0:00:00	0:00:00	2014
Rentzsch-Holm	Kiran Mika	800m Schülerlauf	0:06:09	0:07:41	2010
Rentzsch-Holm	Kiran Mika	800m Schülerlauf	0:04:44	0:05:55	2011
Rentzsch-Holm	Kiran Mika	800m Schülerlauf	0:04:36	0:05:45	2012
Rentzsch-Holm	Kiran Mika	800m Schülerlauf	0:03:56	0:04:56	2013
Rentzsch-Holm	Kiran Mika	800m Schülerlauf	0:03:34	0:04:28	2014

# Ergebnisse aus den vergangenen Jahren

Nachname	Vorname	Lauf	Zeit	Zeit /km	Laufjahr
Rentzsch-Holm	Marcel	7km Hauptlauf 1	0:51:01	0:07:17	2010
Rentzsch-Holm	Niklas	7km Hauptlauf 1	0:36:05	0:05:09	2010
Rentzsch-Holm	Niklas	7km Hauptlauf 1	0:00:00	0:00:00	2012
Rentzsch-Holm	Susanne	7km Hauptlauf 1	0:43:36	0:06:14	2012
Rentzsch-Holm	Susanne	7km Hauptlauf 1	0:43:59	0:06:17	2013
Rentzsch-Holm	Susanne	7km Hauptlauf 1	0:42:02	0:06:00	2014
Reutzel	Andre	14 km Hauptlauf 2	0:59:28	0:04:15	2012
Reutzel	Andre	14 km Hauptlauf 2	1:00:19	0:04:19	2013
Reutzel	Andre	7km Hauptlauf 1	0:31:36	0:04:31	2014
Richter	Olaf	7km Hauptlauf 1	0:34:03	0:04:52	2014
Riehardt	Lutz	7km Hauptlauf 1	0:38:02	0:05:26	2008
Riekenberg	Falco	1600m Jugend/Schüler	0:00:00	0:00:00	2011
Riekenberg	Maren	7km Hauptlauf 1	0:00:00	0:00:00	2011
Riekers	Jannik	800m Schülerlauf	0:03:39	0:04:34	2010
Riekers	Jannik	800m Schülerlauf	0:03:25	0:04:17	2011
Riekers	Jannik	800m Schülerlauf	0:03:00	0:03:45	2012
Riekers	Jannik	1600m Jugend/Schüler	0:06:30	0:04:04	2013
Riekers	Jannik	1600m Jugend/Schüler	0:06:11	0:03:52	2014
Riekers	Marina	1600m Jugend/Schüler	0:00:00	0:00:00	2013
Riekers	Marten	800m Schülerlauf	0:00:00	0:00:00	2013
Riekers	Marten	800m Schülerlauf	0:03:37	0:04:31	2014
Riggert	Maddox	800m Schülerlauf	0:03:38	0:04:33	2013
Riggert	Maddox	800m Schülerlauf	0:00:00	0:00:00	2014
Riggert	Nelio Max	800m Schülerlauf	0:04:18	0:05:24	2013
Riggert	Nelio Max	800m Schülerlauf	0:00:00	0:00:00	2014
Rischmann	Paul	800m Schülerlauf	0:04:16	0:05:20	2014
Rode	Jürgen	7km Hauptlauf 1	0:30:06	0:04:18	2012
Rohleder	Frank	7km Hauptlauf 1	0:27:36	0:03:57	2009
Rohleder	Frank	7km Hauptlauf 1	0:27:16	0:03:54	2011
Röhrs	Dr. Michael	14 km Hauptlauf 2	0:51:21	0:03:40	2007
Röhrs	Dr. Michael	7km Hauptlauf 1	0:25:06	0:03:35	2007
Röhrs	Dr. Michael	14 km Hauptlauf 2	0:48:43	0:03:29	2008
Röhrs	Dr. Michael	7km Hauptlauf 1	0:24:02	0:03:26	2010
Röhrs	Dr. Michael	7km Hauptlauf 1	0:24:32	0:03:30	2011
Röhrs	Dr. Michael	7km Hauptlauf 1	0:24:39	0:03:31	2012
Röhrs	Emma-Joelle	800m Schülerlauf	0:02:40	0:03:20	2007
Römer	Ines	14 km Hauptlauf 2	1:26:06	0:06:09	2013
Rose	Johanna	14 km Hauptlauf 2	0:00:00	0:00:00	2006
Rose	Johanna	14 km Hauptlauf 2	1:05:57	0:04:43	2008
Rose	Johanna	14 km Hauptlauf 2	1:05:11	0:04:39	2011
Roth	Matthias	7km Hauptlauf 1	0:23:03	0:03:18	2010
Rudolf	Cecilia	1600m Jugend/Schüler	0:00:00	0:00:00	2010
Ruepke	Nele	800m Schülerlauf	0:04:41	0:05:52	2010
Ruepke	Nele	1600m Jugend/Schüler	0:09:23	0:05:52	2012
Ruepke	Simon	800m Schülerlauf	0:04:46	0:05:58	2010
Ruepke	Simon	800m Schülerlauf	0:03:46	0:04:44	2012
Rüpke	Ella	800m Schülerlauf	0:04:08	0:05:10	2014
Rüpke	Jakob	800m Schülerlauf	0:03:17	0:04:07	2011

# Ergebnisse aus den vergangenen Jahren

Nachname	Vorname	Lauf	Zeit	Zeit /km	Laufjahr
Rüpke	Jakob	800m Schülerlauf	0:00:00	0:00:00	2011
Rüpke	Jakob	1600m Jugend/Schüler	0:06:43	0:04:12	2014
Rüpke	Leo	1600m Jugend/Schüler	0:08:06	0:05:04	2014
Russell	Steve	14 km Hauptlauf 2	1:11:26	0:05:06	2009
Russell	Steve	14 km Hauptlauf 2	1:10:42	0:05:03	2012
Russell	Steve	14 km Hauptlauf 2	1:14:23	0:05:19	2013
Russell	Steve	7km Hauptlauf 1	0:33:45	0:04:49	2014
Saeger	Norbert	14 km Hauptlauf 2	0:00:00	0:00:00	2006
Sander	Gina	1600m Jugend/Schüler	0:00:00	0:00:00	2012
Sander	Gina	1600m Jugend/Schüler	0:10:09	0:06:21	2013
Sander	Kai Harry	7km Hauptlauf 1	0:26:47	0:03:50	2009
Sarikaya	Kirsti	7km Hauptlauf 1	0:30:59	0:04:26	2007
Sarikaya	Kirsti	7km Hauptlauf 1	0:29:48	0:04:15	2008
Sasse	Meike	7km Hauptlauf 1	0:34:21	0:04:54	2014
Schade	Henrike	800m Schülerlauf	0:04:10	0:05:13	2010
Schäfer	Bettina	7km Hauptlauf 1	0:41:04	0:05:52	2013
Scharnhorst	Nina	7km Hauptlauf 1	0:39:07	0:05:35	2008
Scharnhorst	Nina	14 km Hauptlauf 2	0:00:00	0:00:00	2009
Scharninghausen	Hartmut	7km Hauptlauf 1	0:37:56	0:05:25	2014
Scheele	Bernd	7km Hauptlauf 1	0:34:12	0:04:53	2012
Scheele	Johanna	7km Hauptlauf 1	0:34:11	0:04:53	2012
Scheiger	Frank	7km Hauptlauf 1	0:27:37	0:03:57	2008
Scheiger	Frank	7km Hauptlauf 1	0:00:00	0:00:00	2009
Scheiger	Frank	7km Hauptlauf 1	0:28:04	0:04:01	2010
Scheiger	Frank	7km Hauptlauf 1	0:29:17	0:04:11	2011
Scheiger	Harved	14 km Hauptlauf 2	1:05:02	0:04:39	2011
Schenker	Madeleine	800m Schülerlauf	0:04:20	0:05:26	2013
Schenker	Madeleine	800m Schülerlauf	0:03:26	0:04:18	2014
Schenker	Miles	1600m Jugend/Schüler	0:00:00	0:00:00	2013
Schenker	Miles	7km Hauptlauf 1	0:37:29	0:05:21	2014
Schiel	Max	1600m Jugend/Schüler	0:06:55	0:04:20	2014
Schiel	Michel	800m Schülerlauf	0:03:55	0:04:54	2013
Schiel	Michel	800m Schülerlauf	0:03:31	0:04:24	2014
Schimansky	Dariusz	7km Hauptlauf 1	0:40:55	0:05:51	2011
Schliekelmann	Jesse	800m Schülerlauf	0:03:39	0:04:34	2014
Schliekelmann	Petra	7km Hauptlauf 1	0:43:26	0:06:12	2014
Schließauf	Charlotte	7km Hauptlauf 1	0:35:04	0:05:01	2010
Schlieter	Arno	14 km Hauptlauf 2	0:56:19	0:04:01	2013
Schlüter	Michael	7 km Hauptlauf 1	0:30:04	0:04:18	2006
Schmidt	Frank	7km Hauptlauf 1	0:36:27	0:05:12	2008
Schmidt	Frank	7km Hauptlauf 1	0:34:44	0:04:58	2011
Schmidt	Jennifer	1600m Jugend/Schüler	0:10:57	0:06:51	2009
Schnabel	Lilliy	800m Schülerlauf	0:03:47	0:04:44	2014
Schneider	Simo	7km Hauptlauf 1	0:33:08	0:04:44	2009
Schock	Markus	7km Hauptlauf 1	0:31:31	0:04:30	2012
Schoknecht	Kristian	7km Hauptlauf 1	0:30:45	0:04:24	2009
Schoknecht	Kristian	7km Hauptlauf 1	0:33:39	0:04:48	2012
Schomann	Jonas	800m Schülerlauf	0:03:26	0:04:18	2014

# Ergebnisse aus den vergangenen Jahren

Nachname	Vorname	Lauf	Zeit	Zeit /km	Laufjahr
Schönjan	Lilli	1600m Jugend/Schüler	0:00:00	0:00:00	2009
Schönjan	Magalie	800m Schülerlauf	0:00:00	0:00:00	2009
Schreck	Felix	800m Schülerlauf	0:00:00	0:00:00	2006
Schreck	Julian	7 km Hauptlauf 1	0:32:03	0:04:35	2006
Schreck	Rüdiger	7 km Hauptlauf 1	0:00:00	0:00:00	2006
Schreck	Rüdiger	14 km Hauptlauf 2	0:00:00	0:00:00	2006
Schrock	Somer	7km Hauptlauf 1	0:29:37	0:04:14	2012
Schröder	Aaron-Glenn	800m Schülerlauf	0:04:02	0:05:03	2008
Schröder	Aaron-Glenn	800m Schülerlauf	0:03:59	0:04:59	2009
Schröder	Alica	1600m Jugend/Schüler	0:00:00	0:00:00	2008
Schröder	Alica	1600m Jugend/Schüler	0:07:38	0:04:47	2009
Schuba	Maximilian	800m Schülerlauf	0:02:29	0:03:07	2007
Schuba	Maximilian	800m Schülerlauf	0:03:21	0:04:11	2008
Schultze	Eckhard	7km Hauptlauf 1	0:36:14	0:05:11	2014
Schulz	Christian	7km Hauptlauf 1	0:27:40	0:03:57	2008
Schulze	Jürgen	7km Hauptlauf 1	0:28:52	0:04:08	2009
Schulze	Jürgen	7km Hauptlauf 1	0:33:43	0:04:49	2014
Schulze	Peter	7km Hauptlauf 1	0:32:45	0:04:41	2008
Schwab	Finley	800m Schülerlauf	0:00:00	0:00:00	2014
Schwedt	Christiane	7km Hauptlauf 1	0:54:37	0:07:48	2014
Seeholzer	Fabian	800m Schülerlauf	0:04:00	0:05:00	2009
Seidl	Andreas	14 km Hauptlauf 2	1:07:59	0:04:51	2014
Seifert	Markus	7 km Hauptlauf 1	0:31:12	0:04:28	2006
Sevenich	René	7km Hauptlauf 1	0:42:30	0:06:04	2014
Siefert	Jakob	800m Schülerlauf	0:03:18	0:04:09	2010
Siegert	Barbara	7km Hauptlauf 1	0:49:25	0:07:04	2014
Simons	Jörg	7km Hauptlauf 1	0:39:02	0:05:35	2010
Simons	Jörg	7km Hauptlauf 1	0:35:36	0:05:05	2011
Sittkus	Joschua	800m Schülerlauf	0:06:08	0:07:40	2013
Smith	Marly	800m Schülerlauf	0:03:54	0:04:54	2009
Sobczak	Antje	7km Hauptlauf 1	0:35:12	0:05:02	2009
Sobczak	Arne	7km Hauptlauf 1	0:26:36	0:03:48	2008
Sobczak	Arne	7km Hauptlauf 1	0:25:32	0:03:39	2009
Sobczak	Udo	7km Hauptlauf 1	0:29:41	0:04:14	2009
Soennecken	Saphira	800m Schülerlauf	0:05:03	0:06:19	2013
Söhnholz	Harald	7km Hauptlauf 1	0:33:54	0:04:51	2009
Söhnholz	Harald	7km Hauptlauf 1	0:32:03	0:04:35	2010
Söhnholz	Harald	7km Hauptlauf 1	0:32:00	0:04:34	2011
Söhnholz	Harald	7km Hauptlauf 1	0:32:05	0:04:35	2012
Sorge	Cedric	800m Schülerlauf	0:03:27	0:04:20	2010
Sorge	Cedric	800m Schülerlauf	0:03:12	0:04:01	2011
Sorge	Stina	800m Schülerlauf	0:03:26	0:04:18	2010
Sorge	Stina	800m Schülerlauf	0:03:18	0:04:08	2011
Spiwek	Manfred	7km Hauptlauf 1	0:32:00	0:04:34	2010
Spiwek	Manfred	7km Hauptlauf 1	0:30:58	0:04:26	2011
Spöring	Charlotta	1600m Jugend/Schüler	0:06:59	0:04:22	2008
Steinhaus	Astrid	7km Nordic Walking	1:06:16	0:09:28	2014
Steinhoff	Karla	800m Schülerlauf	0:03:51	0:04:50	2012

# Ergebnisse aus den vergangenen Jahren

Nachname	Vorname	Lauf	Zeit	Zeit /km	Laufjahr
Steinhoff	Karla	800m Schülerlauf	0:03:33	0:04:27	2013
Steinhoff	Karla	800m Schülerlauf	0:03:21	0:04:11	2014
Stelter	Tanja	7km Hauptlauf 1	0:00:00	0:00:00	2011
Stender	Kati	7km Hauptlauf 1	0:41:00	0:05:51	2010
Stender	Kati	7km Hauptlauf 1	0:37:45	0:05:24	2012
Stender	Kati	7km Hauptlauf 1	0:38:49	0:05:33	2013
Stender	Kati	7km Hauptlauf 1	0:41:52	0:05:59	2014
Stenglein	Markus	800m Schülerlauf	0:03:45	0:04:41	2011
Stenglein	Markus	800m Schülerlauf	0:03:29	0:04:22	2012
Stenglein	Markus	800m Schülerlauf	0:03:16	0:04:06	2013
Stenglein	Markus	800m Schülerlauf	0:02:58	0:03:44	2014
Steppat	Mirko	7km Hauptlauf 1	0:31:08	0:04:27	2007
Stevens	Evelyn-Liana	800m Schülerlauf	0:04:48	0:06:00	2011
Stock	Burkhardt	7km Hauptlauf 1	0:31:09	0:04:27	2008
Stokes-Whittaker	John	14 km Hauptlauf 2	1:04:01	0:04:34	2011
Stolze	Jonas	1600m Jugend/Schüler	0:07:57	0:04:58	2010
Stolze	Olaf	7km Hauptlauf 1	0:34:05	0:04:52	2010
Stolze	Olaf	7km Hauptlauf 1	0:33:02	0:04:43	2011
Stolze	Olaf	7km Hauptlauf 1	0:35:11	0:05:02	2012
Stolze	Olaf	7km Hauptlauf 1	0:35:43	0:05:06	2013
Stolze	Olaf	7km Hauptlauf 1	0:35:46	0:05:07	2014
Streifling	Siegfried	7km Hauptlauf 1	0:27:59	0:04:00	2008
Streifling	Siegfried	14 km Hauptlauf 2	1:07:47	0:04:51	2008
Strote	Ilka	7km Hauptlauf 1	0:41:07	0:05:53	2011
Strote	Ilka	7km Hauptlauf 1	0:38:15	0:05:28	2012
Strote	Marvin	1600m Jugend/Schüler	0:08:26	0:05:16	2012
Strote	Tom-Cedric	1600m Jugend/Schüler	0:09:36	0:06:00	2011
Struss	Timm	7km Hauptlauf 1	0:27:45	0:03:58	2012
Struss	Timm	7km Hauptlauf 1	0:27:16	0:03:54	2013
Struss	Timm	7km Hauptlauf 1	0:28:56	0:04:08	2014
Sturm	Anke	7km Hauptlauf 1	0:29:50	0:04:16	2008
Sturm	Anke	7km Hauptlauf 1	0:31:18	0:04:28	2011
Sturm	Anke	7km Hauptlauf 1	0:31:53	0:04:33	2012
Stutzki	Monika	7km Hauptlauf 1	0:44:35	0:06:22	2011
Symassek	Levin	800m Schülerlauf	0:00:00	0:00:00	2007
Taprogge	Carsten	7km Hauptlauf 1	0:34:44	0:04:58	2011
Taprogge	Valentin	1600m Jugend/Schüler	0:07:17	0:04:33	2014
Taps	Finn	800m Schülerlauf	0:00:00	0:00:00	2007
Taylor	Marius	7km Hauptlauf 1	0:28:43	0:04:06	2014
Taylor	Wyatt	800m Schülerlauf	0:04:52	0:06:05	2012
Templin	Mario	7km Hauptlauf 1	0:00:00	0:00:00	2009
Tepedelen	Jasmine	800m Schülerlauf	0:05:41	0:07:06	2011
Tetzlaff	Arleen	7km Hauptlauf 1	0:42:32	0:06:05	2011
Tetzlaff	Daniel- André	800m Schülerlauf	0:03:40	0:04:35	2008
Tetzlaff	Daniel- André	800m Schülerlauf	0:03:17	0:04:06	2009
Tetzlaff	Daniel- André	800m Schülerlauf	0:03:10	0:03:59	2010
Tetzlaff	Daniel- André	1600m Jugend/Schüler	0:06:55	0:04:20	2011
Tetzlaff	Daniel- André	1600m Jugend/Schüler	0:06:58	0:04:22	2012

# Ergebnisse aus den vergangenen Jahren

Nachname	Vorname	Lauf	Zeit	Zeit /km	Laufjahr
Tetzlaff	Daniel- André	1600m Jugend/Schüler	0:07:01	0:04:23	2013
Tetzlaff	Daniel- André	1600m Jugend/Schüler	0:06:41	0:04:11	2014
Tetzlaff	Hannah-Faith	800m Schülerlauf	0:05:10	0:06:28	2009
Tetzlaff	Hannah-Faith	800m Schülerlauf	0:03:52	0:04:51	2011
Tetzlaff	Hannah-Faith	800m Schülerlauf	0:03:34	0:04:29	2012
Tetzlaff	Hannah-Faith	800m Schülerlauf	0:03:20	0:04:11	2013
Tetzlaff	Hannah-Faith	800m Schülerlauf	0:03:21	0:04:12	2014
Thiemann	Jonas	800m Schülerlauf	0:05:20	0:06:41	2010
Thiemann	Jonas	800m Schülerlauf	0:04:32	0:05:40	2011
Thiemann	Katharina	800m Schülerlauf	0:06:59	0:08:44	2010
Thiemann	Katharina	800m Schülerlauf	0:05:18	0:06:38	2011
Thomas	Krenz	14 km Hauptlauf 2	0:00:00	0:00:00	2014
Thumulla	Philip	800m Schülerlauf	0:04:35	0:05:45	2008
Tietje	Harm	7km Hauptlauf 1	0:31:53	0:04:33	2009
Tietje	Harm	14 km Hauptlauf 2	1:04:38	0:04:37	2011
Tietje	Harm	14 km Hauptlauf 2	1:00:47	0:04:21	2013
Tietje	Ulrike	7km Hauptlauf 1	0:32:40	0:04:40	2009
Tietje	Ulrike	7km Hauptlauf 1	0:32:11	0:04:36	2011
Tödter	Jan	800m Schülerlauf	0:03:58	0:04:58	2012
Tödter	Jan	800m Schülerlauf	0:04:02	0:05:03	2013
Tödter	Jan	800m Schülerlauf	0:04:05	0:05:07	2014
Tödter	Ole	800m Schülerlauf	0:03:25	0:04:16	2012
Trautmann	Andreas	7km Hauptlauf 1	0:38:05	0:05:26	2010
Trautmann	Andreas	7km Hauptlauf 1	0:36:38	0:05:14	2011
Trautmann	Andreas	7km Hauptlauf 1	0:40:00	0:05:43	2012
Trautmann	Andreas	7km Hauptlauf 1	0:38:42	0:05:32	2013
Trautmann	Andreas	7km Hauptlauf 1	0:37:08	0:05:18	2014
Tryba	Dominik	7km Hauptlauf 1	0:39:15	0:05:36	2014
Ulbricht	Lennard	800m Schülerlauf	0:03:30	0:04:23	2008
Ullrich	Rüdiger	14 km Hauptlauf 2	1:00:43	0:04:20	2012
Van Veldhuizen	Lene	800m Schülerlauf	0:03:14	0:04:04	2014
Vogel	Leon	800m Schülerlauf	0:03:58	0:04:58	2008
Vogel	Leon	1600m Jugend/Schüler	0:00:00	0:00:00	2009
Völkers	André	7 km Hauptlauf 1	0:35:01	0:05:00	2006
Völkers	Günther	14 km Hauptlauf 2	0:00:00	0:00:00	2006
Völkers	Günther	14 km Hauptlauf 2	1:00:13	0:04:18	2008
Völkers	Günther	7km Hauptlauf 1	0:29:18	0:04:11	2009
Völkers	Günther	7km Hauptlauf 1	0:30:02	0:04:17	2010
Völkers	Günther	7km Hauptlauf 1	0:30:23	0:04:21	2011
Völkers	Günther	7km Hauptlauf 1	0:00:00	0:00:00	2012
Völkers	Günther	7km Hauptlauf 1	0:31:25	0:04:29	2013
Völkers	Günther	7km Hauptlauf 1	0:32:23	0:04:38	2014
Völkers	Patrick	800m Schülerlauf	0:00:00	0:00:00	2006
Völkers	Patrick	1600m Jugend/Schüler	0:06:38	0:04:09	2008
Vollandt	Jörg	14 km Hauptlauf 2	1:05:47	0:04:42	2013
Vollandt	Jörg	14 km Hauptlauf 2	1:04:58	0:04:38	2014
von Fintel	Petra	7km Hauptlauf 1	0:33:25	0:04:46	2007
von Helden	Matthias	7 km Hauptlauf 1	0:32:43	0:04:40	2006

# Ergebnisse aus den vergangenen Jahren

Nachname	Vorname	Lauf	Zeit	Zeit /km	Laufjahr
von Helden	Matthias	7km Hauptlauf 1	0:32:45	0:04:41	2007
von Helden	Matthias	7km Hauptlauf 1	0:33:05	0:04:44	2010
von Helden	Matthias	7km Hauptlauf 1	0:32:58	0:04:43	2011
von Helden	Matthias	7km Hauptlauf 1	0:33:47	0:04:50	2013
von Helden	Matthias	7km Hauptlauf 1	0:47:36	0:06:48	2014
Voß	Ulrich	7km Hauptlauf 1	0:32:01	0:04:35	2010
Voß	Ulrich	7km Hauptlauf 1	0:00:00	0:00:00	2011
Wachtmann	Christina	1600m Jugend/Schüler	0:05:19	0:03:20	2007
Wachtmann	Hauke	7km Hauptlauf 1	0:34:24	0:04:55	2007
Wachtmann	Irene	14 km Hauptlauf 2	1:12:20	0:05:10	2007
Wachtmann	Irene	14 km Hauptlauf 2	1:11:22	0:05:06	2009
Wachtmann	Irene	14 km Hauptlauf 2	0:00:00	0:00:00	2010
Wachtmann	Irene	14 km Hauptlauf 2	1:13:07	0:05:13	2012
Wachtmann	Thomas	14 km Hauptlauf 2	1:12:20	0:05:10	2007
Wachtmann	Thomas	14 km Hauptlauf 2	1:07:04	0:04:47	2009
Wachtmann	Thomas	14 km Hauptlauf 2	0:00:00	0:00:00	2010
Wachtmann	Thomas	14 km Hauptlauf 2	0:00:00	0:00:00	2012
Wagner	Anna-Marie	800m Schülerlauf	0:03:28	0:04:21	2013
Wagner	Anna-Marie	1600m Jugend/Schüler	0:07:17	0:04:33	2014
Wagner	Lorenz	800m Schülerlauf	0:04:20	0:05:25	2013
Wagner	Lorenz	800m Schülerlauf	0:03:44	0:04:41	2014
Wajemann	Mandy	7km Hauptlauf 1	0:41:19	0:05:54	2007
Wajemann	Sven	7km Hauptlauf 1	0:27:24	0:03:55	2007
Wajemann	Sven	14 km Hauptlauf 2	1:05:12	0:04:39	2007
Wajemann	Sven	7km Hauptlauf 1	0:32:02	0:04:35	2010
Walz	Janna	800m Schülerlauf	0:05:10	0:06:28	2014
Walz	Leni	800m Schülerlauf	0:04:21	0:05:27	2014
Wardin	Gudrun	7km Hauptlauf 1	0:37:14	0:05:19	2014
Warnecke	Berit	7 km Hauptlauf 1	0:35:29	0:05:04	2006
Warnecke	Berit	1600m Jugend/Schüler	0:06:51	0:04:17	2008
Warnecke	Jan Henrik	800m Schülerlauf	0:00:00	0:00:00	2006
Warnecke	Jan Henrik	1600m Jugend/Schüler	0:06:41	0:04:11	2008
Warnecke	Tim Lukas	7 km Hauptlauf 1	0:32:21	0:04:37	2006
Warnecke	Tim Lukas	7km Hauptlauf 1	0:31:14	0:04:28	2008
Warschun	Maarten	800m Schülerlauf	0:03:16	0:04:05	2014
Weber	Larissa	800m Schülerlauf	0:04:58	0:06:14	2013
Weber	Ute	7km Hauptlauf 1	0:57:39	0:08:14	2014
Wedemeier	Frank	7km Hauptlauf 1	0:28:59	0:04:08	2008
Wedler	Heike	7km Hauptlauf 1	0:46:16	0:06:37	2014
Weingarten	Walter	14 km Hauptlauf 2	1:26:06	0:06:09	2013
Weingarten	Walter	14 km Hauptlauf 2	1:29:17	0:06:23	2014
Weisgerber	Frank	7km Hauptlauf 1	0:25:34	0:03:39	2012
Welke	Detlev	7km Hauptlauf 1	0:31:31	0:04:30	2007
Welke	Detlev	7km Hauptlauf 1	0:00:00	0:00:00	2009
Welke	Detlev	7km Hauptlauf 1	0:33:00	0:04:43	2010
Weninger	Rafael	1600m Jugend/Schüler	0:06:09	0:03:51	2008
Westermann	Gerhard	7 km Hauptlauf 1	0:32:37	0:04:40	2006
Westermann	Gerhard	7km Hauptlauf 1	0:33:13	0:04:45	2007



Ergebnisse aus den vergangenen Jahren					
Nachname	Vorname	Lauf	Zeit	Zeit /km	Laufjahr
Westermann	Gerhard	7km Hauptlauf 1	0:33:08	0:04:44	2008
Westermann	Gerhard	7km Hauptlauf 1	0:35:40	0:05:06	2009
Westermann	Gerhard	7km Hauptlauf 1	0:00:00	0:00:00	2010
Westphal	Melwin	800m Schülerlauf	0:00:00	0:00:00	2009
Westphal	Melwin	800m Schülerlauf	0:03:12	0:04:01	2010
Wethkamp	Silas	800m Schülerlauf	0:04:40	0:05:50	2008
Wethkamp	Silas	800m Schülerlauf	0:00:00	0:00:00	2009
Wethkamp	Yannis	800m Schülerlauf	0:02:25	0:03:02	2007
Wethkamp	Yannis	800m Schülerlauf	0:03:19	0:04:09	2008
Wethkamp	Yannis	800m Schülerlauf	0:03:15	0:04:05	2009
Wethkamp	Yannis	7km Hauptlauf 1	0:00:00	0:00:00	2009
Wibbertmann	Frank	14 km Hauptlauf 2	1:10:17	0:05:01	2014
Wibbertmann	Malina	800m Schülerlauf	0:04:09	0:05:12	2010
Wiechers	Julius	800m Schülerlauf	0:03:52	0:04:51	2013
Wiechers	Julius	1600m Jugend/Schüler	0:07:30	0:04:42	2014
Wiechers	Kathrin	7km Nordic Walking	0:54:26	0:07:47	2014
Wiechers	Lavina	800m Schülerlauf	0:00:00	0:00:00	2011
Wiesinger	Claudia	7km Hauptlauf 1	0:42:46	0:06:07	2013
Wiesinger	Jonas	800m Schülerlauf	0:04:32	0:05:41	2010
Wiesinger	Jonas	800m Schülerlauf	0:04:07	0:05:10	2011
Wiesinger	Jonas	800m Schülerlauf	0:03:38	0:04:33	2012
Wiesinger	Jonas	800m Schülerlauf	0:03:22	0:04:13	2014
Wiesinger	Tim	800m Schülerlauf	0:06:09	0:07:42	2011
Wiesinger	Tim	800m Schülerlauf	0:04:42	0:05:53	2012
Wiesinger	Tim	800m Schülerlauf	0:04:10	0:05:13	2013
Wiesinger	Vanessa	800m Schülerlauf	0:06:08	0:07:40	2011
Wiesinger	Vanessa	800m Schülerlauf	0:04:28	0:05:35	2012
Wiesinger	Vanessa	800m Schülerlauf	0:04:09	0:05:12	2013
Wiesinger	Vanessa	800m Schülerlauf	0:03:58	0:04:58	2014
Wieters	Lara	800m Schülerlauf	0:04:00	0:05:01	2012
Wieters	Tom	800m Schülerlauf	0:04:21	0:05:26	2012
Wieters	Tom	1600m Jugend/Schüler	0:08:04	0:05:03	2013
Wiggers	Stefan	14 km Hauptlauf 2	0:57:47	0:04:08	2009
WILDEMANN	SIEGFRIED	7km Hauptlauf 1	0:28:51	0:04:07	2007
Wilden	Eva	7km Hauptlauf 1	0:41:01	0:05:52	2010
Wilden	Gesa	7km Hauptlauf 1	0:40:52	0:05:50	2013
Wilden	Gesa	7km Hauptlauf 1	0:41:26	0:05:55	2014
Wilden	Peter	7km Hauptlauf 1	0:28:51	0:04:07	2009
Wilden	Peter	14 km Hauptlauf 2	1:02:01	0:04:26	2010
Wilden	Peter	14 km Hauptlauf 2	1:09:47	0:04:59	2011
Wilden	Peter	14 km Hauptlauf 2	1:00:08	0:04:18	2012
Wilden	Peter	14 km Hauptlauf 2	1:01:21	0:04:23	2013
Wilden	Peter	14 km Hauptlauf 2	1:04:22	0:04:36	2014
Wilden	Thees	800m Schülerlauf	0:04:24	0:05:30	2014
Wilden	Ursula	7km Hauptlauf 1	0:48:04	0:06:52	2010
Wilden	Ursula	7km Hauptlauf 1	0:49:33	0:07:05	2012
Wilden	Ursula	7km Hauptlauf 1	0:49:29	0:07:04	2013
Wilden	Ursula	7km Hauptlauf 1	0:49:33	0:07:05	2014

# Ergebnisse aus den vergangenen Jahren

Nachname	Vorname	Lauf	Zeit	Zeit /km	Laufjahr
Wilkens	Christina	14 km Hauptlauf 2	0:55:04	0:03:56	2010
Wilkens	Christina	14 km Hauptlauf 2	0:59:00	0:04:13	2011
Wilkens	Christina	14 km Hauptlauf 2	1:00:06	0:04:18	2012
Wilkens	Christina	14 km Hauptlauf 2	0:00:00	0:00:00	2014
Windolf	Matthias	14 km Hauptlauf 2	0:00:00	0:00:00	2006
Windolf	Matthias	14 km Hauptlauf 2	0:00:00	0:00:00	2006
Winkelmann	Pascal	7km Hauptlauf 1	0:40:36	0:05:48	2009
Witthöft	Jan-Ole	1600m Jugend/Schüler	0:06:00	0:03:45	2009
Wittkopf	Carsten	7 km Hauptlauf 1	0:29:51	0:04:16	2006
Wittkopf	Carsten	7km Hauptlauf 1	0:00:00	0:00:00	2007
Witzbach	Volker	14 km Hauptlauf 2	1:11:11	0:05:05	2014
Witzel	Clemens	800m Schülerlauf	0:03:35	0:04:29	2009
Witzel	Tobias	800m Schülerlauf	0:03:06	0:03:54	2009
Wochnik	Bernd	14 km Hauptlauf 2	1:11:34	0:05:07	2011
Wöhlk	Marleen	800m Schülerlauf	0:04:03	0:05:04	2014
Wolbers	Annika	800m Schülerlauf	0:04:44	0:05:55	2009
Wolbers	Hendrik	800m Schülerlauf	0:02:51	0:03:35	2007
Wolbers	Hendrik	800m Schülerlauf	0:03:28	0:04:21	2009
Wolbers	Peter	14 km Hauptlauf 2	1:08:05	0:04:52	2007
Woldt	Mattis	800m Schülerlauf	0:04:10	0:05:13	2014
Woldt	Mika	800m Schülerlauf	0:03:28	0:04:21	2014
Wolters	Torge	800m Schülerlauf	0:03:33	0:04:26	2009
Woop	Carsten	7km Hauptlauf 1	0:35:49	0:05:07	2012
Wrigge	Hennes	800m Schülerlauf	0:00:00	0:00:00	2014
Yalti	Hasan	14 km Hauptlauf 2	0:00:00	0:00:00	2006
Yvonne	Schaffarczyk	7km Hauptlauf 1	0:46:44	0:06:41	2014
Zacharias	Ralf	7km Hauptlauf 1	0:28:30	0:04:04	2007
Zacharias	Ralf	7km Hauptlauf 1	0:25:31	0:03:39	2009
Zacharias	Ralf	7km Hauptlauf 1	0:25:21	0:03:37	2011
Zado	Hanna	800m Schülerlauf	0:03:36	0:04:31	2009
Zimmer	Eric	800m Schülerlauf	0:03:36	0:04:30	2014
Zimmer	Rieke Sofie	1600m Jugend/Schüler	0:07:09	0:04:28	2014
Zinser	Ralf	14 km Hauptlauf 2	1:04:22	0:04:36	2013
Zöllner	Jörg	7km Hauptlauf 1	0:40:25	0:05:47	2009
Zöllner	Jörg	7km Hauptlauf 1	0:40:01	0:05:43	2010
Zöllner	Tabea	800m Schülerlauf	0:04:11	0:05:14	2010
Zöllner	Viola	800m Schülerlauf	0:04:50	0:06:04	2010
Zunft	Annika	7km Hauptlauf 1	0:38:38	0:05:31	2007
Zunft	Connor	1600m Jugend/Schüler	0:04:54	0:03:04	2007
Zunft	Eckard	7km Hauptlauf 1	0:38:40	0:05:31	2007
Zunft	Holger	7km Hauptlauf 1	0:37:36	0:05:22	2007
Zunft	Holger	14 km Hauptlauf 2	1:09:30	0:04:58	2008
Zunft	Jamie	1600m Jugend/Schüler	0:05:15	0:03:17	2007
Zunft	Jared	800m Schülerlauf	0:02:40	0:03:21	2007
Zunft	Jared	800m Schülerlauf	0:03:48	0:04:46	2008
Zwingmann	Maurice	800m Schülerlauf	0:03:25	0:04:17	2014